



PROGRAMME

CNTS 2 : LES VENTS



Chaque chapitre sera introduit par une présentation physiologique et anatomique avec une présentation de diapositive

Un fascicule sera donné aux élèves

Une attestation de participation sera donné aux élèves en fin de stage

JOUR 1

Présentation des personnes

Qigong : libération des articulations, du ventre et qi gong de l'élixir

Présentation général du CNTS 2 et de la notion de VENT

OUVERTURE DE LA PORTE DES VENTS + avancé

- 1) ouverture du nombril avec les doigts
- 2) ouverture du nombril avec les coudes
- 3) ouverture des 8 directions Pakua

VENT 1 : LE VENT QUI ATTAQUE LE FOIE, LE PERICARDE ET LE CŒUR

ouverture spécifique des poulx & techniques manuelles spécifiques

VENT 2 : LE VENT QUI ATTAQUE LA LANGUE, LES MACHOIRES, LES YEUX ET LA TETE

ouverture spécifique des poulx & techniques manuelles spécifiques

VENT 3 : LE VENT QUI ATTAQUE LES REINS

ouverture spécifique des poulx & techniques manuelles spécifiques

JOUR 2

Qigong : libération des articulations, du ventre et qi gong de l'élixir

VENT 4 : VENT QUI PROVOQUE DES DOULEURS, DES TENSIONS DE LA FATIGUE ET DES INCONFORTS DANS TOUT LE CORPS (Y COMPRIS BRAS ET JAMBES) ET QUI ATTAQUE LA VEINE CAVE, L'AORTE ET LE PLEXUS LOMBAIRE

ouverture spécifique des poulx & techniques manuelles spécifiques

VENT 5 : LE VENT QUI REND L'ABDOMEN RIGIDE, TENDU, DUR ET SENSIBLE

ouverture spécifique des pouls & techniques manuelles spécifiques

VENT 6 : LE VENT QUI PROVOQUE DES CRAMPES

ouverture spécifique des pouls & techniques manuelles spécifiques

JOUR 3

Qigong : libération des articulations, du ventre et qi gong de l'élixir

VENT 7 : LE VENT QUI ATTAQUE LE CŒUR ET PROVOQUE DES TREMBLEMENTS

ouverture spécifique des pouls & techniques manuelles spécifiques

VENT 8 : QUI PROVOQUE DES DOULEURS A LA POITRINE

ouverture spécifique des pouls & techniques manuelles spécifiques

VENT 9 : LE VENT QUI FATIGUE LES JAMBES ET LES PIEDS*

ouverture spécifique des pouls & techniques manuelles spécifiques

JOUR 4

Qigong : libération des articulations, du ventre et qi gong de l'élixir

VENT 10 : LE VENT QUI PROVOQUE LA DOULEUR, L'ENGOURDISSEMENT ET LA CHALEUR

ouverture spécifique des pouls & techniques manuelles spécifiques

VENT 11 : LE VENT QUI TOUCHE LES NERFS ET REND LE DOS RAIDE

ouverture spécifique des pouls & techniques manuelles spécifiques

VENT 12 : LE VENT QUI PROVOQUE UN EXCES DE CHALEUR ET DE FROID

ouverture spécifique des pouls & techniques manuelles spécifiques

Explication du processus de certification et des cas d'études