

TUINA DE L'EAU OU TECHNIQUE FASCIA-ENERGETIQUE

FORME 1: LES MERIDIENS ET LES MEMBRES: TING JING

100% PRESENTIEL

DURÉE: 2 JOURS/ 17H

DATE, LIEU, HORAIRES

Plusieurs sessions organisées à
Toulouse et hors Toulouse

Voir le calendrier sur notre site
pour connaître les dates et lieux.

PUBLIC ET PREREQUIS

Tout public : Professionnels de
santé, éducatif, artistique, service à
la personne et aidants.

Salariés en poste et/ou en
reconversion,

Les débutants comme les
personnes ayant déjà une pratique
thérapeutique et anatomique sont
les bienvenus

Aucun prérequis

TARIF : 315€ HT net de taxes dont
30% d'arrhes.

CONTACT :

lesventreslibres@gmail.com

07 54 36 80 60

Le tuina de l'eau est une technique qui allie les techniques d'écoute fasciales telles qu'on peut les retrouver en ostéopathie moderne et les connaissances profondes de la médecine traditionnelle chinoise sur la circulation énergétique et les relations tendino-musculaires qui relient les différentes parties du corps entre elles.

Par une écoute très douce nous libérons progressivement les différentes couches du corps en comprenant énergétiquement et anatomiquement leurs interrelations.

Profonde relaxation et soin holistique profond sont au Rdv.

La formation est axée sur la pratique : les techniques proposées seront accompagnées d'une présentation théorique simple.

La pratique de ce Tuina est dense : nous vous la proposons en 3 parties :

Forme 1: les méridiens et les membres: TING JING

Forme 2: les organes et les viscères: TING ZANG FU

Forme 3: les os du crâne: TING TOU GU

Chaque stage peut être pris séparément comme une unité en soi ou de manière progressive.

Dans chacun des stages nous aborderons des exercices de qi gong qui nous aiderons à mieux comprendre les techniques appliquées et nous aiderons à prendre soin de nous en tant que praticien le cas échéant.

Pendant cette formation nous apprendrons le Liu jing gong : techniques d'étirements et de respiration dans les 6 grands méridiens du corps.



OBJECTIFS

- Découvrir le Mouvement respiration Primaire (MRP)
- Ressentir le MRP dans les mains
- Comprendre la méthode dans son ensemble
- Reconnaître les membres et méridiens en tension
- Libérer les jambes et les bras et leur méridien respectif
- Libérer le cou
- Pratiquer les différentes techniques

MODALITES D'INSCRIPTION ET D'ACCES

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 5 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures. Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter.

Avant l'inscription :

Candidater sur notre site www.lesventreslibres.fr via le formulaire de candidature/inscription.

Si la formation correspond à vos besoins¹ et que vous validez les prérequis éventuels votre candidature est validée.

L'inscription est effective dès signature des documents contractuels² et du paiement en ligne.

Après l'inscription

Vous recevez par mail une confirmation d'inscription.

Une convocation est envoyée entre 15 jours et 1 mois avant le début du stage informant des dates, lieux de formation et informations pratiques.

Vous êtes invités à un groupe Whatsapp qui facilite les échanges d'informations pratiques et pédagogiques.

ACCESSIBILITE HANDICAP



Les ventres libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap : Olivier BARRE : 06 99 04 49 38 ou referenthandicap.lvl@gmail.com.

Partenaire avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph), nous étudierons ensemble vos besoins et adapterons si possible notre formation.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

minimum: 8, maximum: 24

DATES ET LIEUX DE FORMATION

Plusieurs sessions sont organisées : les dates et sites sont consultables sur notre site : <https://lesventreslibres.fr/>

HORAIRE

Jour 1: 9h/13h - 14/18h30

jour 2 : 9H /13h - 14h30 / 18H30

¹ Questionnaire de pré-inscription

² dans la limite des places disponibles



EQUIPE PEDAGOGIQUE-ENCADREMENT

Responsable pédagogique : Olivier BARRE

Intervenants mobilisés :

Olivier BARRE : <https://lesventreslibres.fr/instructeurs-ecole-mantak-chia/>

Praticien formé à l'académie Wang de Médecine traditionnelle chinoise de Toulouse.

Formé à l'écoute fasciale par Tom Bisio.

Instructeur principal de qi gong et de Chi nei tsang® de l'école de Mantak Chia-UHTS.

METHODE PEDAGOGIQUE

La formation est axée sur la pratique : les techniques proposées seront accompagnées d'une présentation théorique simple.

La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur des participants volontaires.

Les participants pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de gestes montrés.

Ils expérimenteront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur.

Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres

Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Support de cours remis aux participants
- Exposé des diapositives PowerPoint (anatomie/ physiologie, énergie/ qi gong)
- Conseil de lecture d'ouvrages spécialisés
- Fiches de cas d'études remis aux participants avec mode d'emploi pour les remplir.
- Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification à l'issue de second module de Tui na forme I.
- Tables de massage et futons à disposition des stagiaires

SUIVI DE L'EXÉCUTION, ASSISTANCE PEDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

AVANT L'INSCRIPTION :

- Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature/inscription.
- Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin
- Entretien de positionnement

EN COURS DE FORMATION :

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression et l'accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage : par l'attention portée sur sa pratique au cours de la formation, et les adaptations proposées par le formateur le cas échéant.
- la modularisation des séquences pédagogiques selon les jours de formation (par objectifs intermédiaire
- Suivi de la pratique des élèves : corrections des postures, réponses aux difficultés éventuelles
- Forum de partage avec questions et expériences partagées sur WhatsApp et sur Facebook.
- Une feuille d'émargement à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.



A LA FIN DE FORMATION : EVALUATION DES ACQUIS

- Hors cas de certification-qui fait l'objet d'une évaluation spécifique (voir le document « parcours certification-sur notre site), les stagiaires sont évalués sur la base d'une grille mesurant si les objectifs de la formation sont atteints.
- Attestation de formation remise suite à la réception par Les Ventres Libres du questionnaire d'évaluation à froid disponible 15 jours après la fin de la formation qui valide la progression pédagogique de l'élève.

ENGAGEMENT DES VENTRES LIBRES

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

TAUX DE SATISFACTION DES ELEVES/TAUX DE REUSSITE :

Promotion en cours-résultats à venir



CONTENU DETAILLE

JOUR 1 :

Présentation générale : concept et méthode

Fascias
Mouvement respiratoire primaire
Interprétation du mrp dans les méridiens
shu antique
contre-indications

Qi gong liu jing gong

Ecoute du MRP :

les différentes positions d'écoute de la
colonne vertébrale des bras, des épaules et de
la cage thoracique
percevoir ouverture/fermeture
bilan des différents méridiens

Choix des points sur le méridien, Loi d'inhibition

Test du rebond des zones de tensions

Ecoute fasciale luo/luo

Ecoute fasciale des grands méridiens

Ecoute fasciale selon la loi d'homomorphie

JOUR 2

Qi gong liu jin gong

Test d'étirements

Danse des fascias et choix des points d'appui

Ecoute fasciale en contre-force

Membres et diaphragme
Membres et organes
Travail des psoas

Travail du cou

Danse des fascias
Scalènes
SCOM
Élévateur de la scapula
Méridiens et points distaux pour le cou

Ecoute fasciale pour tendinopathie & œdème articulaire

Technique art martiaux pour luxation

Ecoute fasciale pour muscles individuels (Ecoute, pompage
et torsion)

Diaphragmes

Ecoute fasciale selon les méridiens tendino-musculaires

Récapitulation méthodologique

Présentation des suites pédagogiques et présentations des
fiches de cas d'études



DEVENIR PRATICIEN CERTIFIE EN TUINA DE L'EAU 1

1. DEVENIR STAGIAIRE EN TUINA DE L'EAU 1

Effectuer un 1er stage de tuina de l'eau 1 avec un enseignant habilité .

A la fin de ce premier stage vous aurez un certificat de participation qui vous reconnaîtra comme stagiaire en tuina de l'eau 1.

2. FAIRE VOS CAS D'ETUDES

Constituer un dossier de certification à partir d'une pratique du Tuina de l'eau 1 de 24 cas d'études (soit 6x4: 6 personnes que vous voyez 4 fois soit, 4x6, 3X8 ou 8X3).

Vous avez entre 6 mois et 2 ans pour faire vos cas d'étude.

3. REFAIRE LE STAGE DE TUINA DE L'EAU 1 UNE SECONDE FOIS

Ensuite effectuer à nouveau le stage de tuina de l'eau 1 effectué précédemment pour peaufiner vos techniques et votre pratique. Votre compréhension du tuina de l'eau 1 se clarifie et s'affirme pendant ce deuxième stage. En général, on voit ce deuxième stage totalement différemment de la première fois.

4. SE FAIRE CERTIFIER EN TANT QUE PRATICIEN EN TUINA DE L'EAU 1:

Remettre vos cas d'études à votre examinateur pour validation.

L'examineur doit être reconnu comme instructeur principal tuina de l'eau 1

Effectuer une session sur l'examineur à l'occasion de ce deuxième stage qui évaluera votre pratique. C'est un cours particulier qui peut se terminer par une certification si le professeur constate que vous maîtrisez les techniques enseignées.

Coût de l'examen 80 euros +25 euros de frais administratif

Olivier Barré est instructeur principal en tuina de l'eau 1, 2 et 3.

**A l'issue de ces modalités, un certificat de Praticien en tuina de l'eau 1 vous sera remis.
Il sera signé par Olivier Barré**