

COSMIC HEALING

MAGNÉTISME ET QI GONG - PAUMES DE BUDDHA & PRATIQUE À 2

100% PRESENTIEL

DURÉE: 3 JOURS/18H

DATE, LIEU, HORAIRES

Plusieurs sessions organisées à
Toulouse et hors Toulouse
Voir le calendrier sur notre site pour
connaître les dates et lieux.

PUBLIC ET PREREQUIS

Tout public : Professionnels de
santé, éducatif, artistique, service à
la personne, salariés en poste
et/ou en reconversion,

Aucun prérequis

TARIF : 430€ HT net de taxes dont
30% d'arrhes

CERTIFICATION :

Formation validant des heures de
pratique pour la certification de
l'UHTS® Professeur de Qi Gong*¹

CONTACT :

lesventreslibres@gmail.com

07 54 36 80 60

Cette formation regroupe 2 formes de Qi Gong :

Magnétisme

Paumes de bouddha & qi gong de la sagesse

Magnétisme : Dans l'esprit des principes fondamentaux de la prévention en médecine traditionnelle chinoise (MTC), cette formation vise à ressourcer le magnétiseur et à donner les outils pour nettoyer une salle ou une personne et à la recharger en qi en utilisant les différentes couleurs.

Cette formation propose de renforcer notre système immunitaire, programmer l'eau et faire une séance de magnétisme.

Paumes de bouddha : Constitue un enchainement qui peut se pratiquer assis ou debout. Ce qi gong propose de développer le pouvoir magnétique des mains, notamment en l'utilisant pour ouvrir nos propres méridiens extraordinaires. Ces méridiens extraordinaires sont des réservoirs énergétiques qui permettent de réguler l'énergie dans tous les méridiens ordinaires.

Qi gong de la sagesse: dans le silence de la méditation, ce Qi gong va augmenter les effets du sourire intérieur en apportant aux organes plus de vibration et de luminosité. Cette méditation permettra aux pratiquants d'activer les différentes qualité de qi, les différentes couleurs.

Cette formation valide des heures

POUR LA CERTIFICATION EN PROFESSEUR DE QI

GONG DE L'UHTS®-(voir les modalités sur notre site)



OBJECTIFS

- Connaître l'enchaînement des paumes de bouddha
- Augmenter la sensation de qi dans les mains
- Apprendre à ouvrir la circulation énergétique dans les mains et les bras
- Apprendre à utiliser le qi pour ouvrir les différents méridiens extraordinaires du corps
- Connaître l'enchaînement du qi gong de la sagesse
- Connaître le lien entre os du crâne, organes éléments et planètes
- Savoir activer les différentes couleurs
- Savoir se préparer pour une séance de magnétisme
- Savoir préparer la salle dans laquelle on effectue une séance de magnétisme
- Savoir programmer l'eau pour la personne receveuse
- Connaître et savoir activer les protections taoïstes
- Savoir reconnaître les zones de blocages
- Savoir libérer les zones de blocage par le magnétisme et reprogrammer les zones déséquilibrées
- Savoir utiliser les différentes couleurs
- Connaître la fonction des différentes couleurs

MODALITES D'INSCRIPTION ET D'ACCES

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 5 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures. Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter.

Avant l'inscription :

Candidater sur notre site www.lesventreslibres.fr via le formulaire de candidature/inscription.

Si la formation correspond à vos besoins¹ et que vous validiez les prérequis éventuels votre candidature est validée.

L'inscription est effective dès signature des documents contractuels² et du paiement en ligne.

Après l'inscription

Vous recevez par mail une confirmation d'inscription.

Une convocation est envoyée entre 15 jours et 1 mois avant le début du stage informant des dates, lieux de formation et informations pratiques. Si vous vous êtes inscrit en ligne vous recevrez alors le lien pour suivre la vidéo en Zoom. La vidéo restera accessible pendant 1 mois après le stage.

Vous êtes invités à un groupe Whatsapp qui facilite les échanges d'informations pratiques et pédagogiques.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Les ventres libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap : Olivier BARRE : 06 99 04 49 38 ou referenthandicap.lv@gmail.com.

Partenaire avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph), nous étudierons ensemble vos besoins et adapterons si possible notre formation.

¹ Questionnaire de pré-inscription

² dans la limite des places disponibles



NOMBRE DE PARTICIPANTS

minimum: 8, maximum: 25

DATES ET LIEUX DE FORMATION

Plusieurs sessions sont organisées : les dates et sites sont consultables sur notre site : <https://lesventreslibres.fr/>

HORAIRE

Jour 1: Matin : 10h-13h /// Après-midi : 14h-17h

Jour 2 : Matin : 10h-13h /// Après-midi : 14h-17h

Jour 3: Matin : 10h-13h /// Après-midi : 14h-17h

EQUIPE PÉDAGOGIQUE-ENCADREMENT

Responsable pédagogique : Olivier BARRE

Intervenante mobilisée :

Jutta Kellenberger & Olivier Barré

Olivier BARRE, Professeur principal (instructeur sénior niveau 2) en Qi Gong, Tao Yin , Tai ji, Cosmic healing et Chi Nei Tsang à l'école Mantak Chia depuis 2004. Praticien en médecine traditionnelle chinoise depuis 2009.

Il est reconnu par Maître Mantak Chia pour former et certifier les instructeurs et praticiens dans ces pratiques.

<https://www.universaltaoinstructors.com/olivier-barre-4152/>

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La formation est axée sur la pratique : les techniques proposées seront accompagnées d'une présentation théorique simple.

La technique enseignée est montrée par petites séquences

Le formateur corrige la posture des participants pendant leur pratique et répond aux questions des uns et des autres.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Support de cours remis aux participants
- Exposé des diapositives PowerPoint (anatomie/ physiologie, énergie/ qi gong)
- Conseil de lecture d'ouvrages spécialisés

SUIVI DE L'EXÉCUTION, ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

AVANT L'INSCRIPTION :

- Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature/inscription.
- Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin

Les ventres libres/397 route de Seysses, 31100 Toulouse/ lesventreslibres@gmail.com/ 06 99 04 49 38

SASU inscrite au RCS de Toulouse sous le n°B 907 931 547 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 76311247931 auprès du préfet de Région Occitanie. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.



- Entretien de positionnement

EN COURS DE FORMATION :

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression et l'accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage : par l'attention portée sur sa pratique au cours de la formation, et les adaptations proposées par le formateur le cas échéant.
- la modularisation des séquences pédagogiques selon les jours de formation (par objectifs intermédiaire)
- Suivi de la pratique des élèves : corrections des postures, réponses aux difficultés éventuelles
- Forum de partage avec questions et expériences partagées sur WhatsApp.
- Une feuille d'émargement à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.

A LA FIN DE FORMATION : ÉVALUATION DES ACQUIS

- Les stagiaires sont évalués sur la base d'une grille mesurant si les objectifs de la formation sont atteints.
- Attestation de formation remise suite à la réception par Les Ventres Libres du questionnaire d'évaluation/satisfaction à froid disponible 15 jours après la fin de la formation qui valide la progression pédagogique de l'élève.

ENGAGEMENT DES VENTRES LIBRES

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

TAUX DE SATISFACTION DES ÉLÈVES/TAUX DE RÉUSSITE :

Promotion en cours-résultats à venir

CONTENU DÉTAILLÉ

JOUR 1 :

Matin:

- Méditation du sourire intérieur
- Exercices de Qigong, Orbite Microcosmique
- Activer les forces des Pakua
- Activer la force du Ciel et de la Terre dans la paume
- Créer un champ de Chi en activant le feu sacré, les animaux protecteurs, les huit forces, ...



Après-midi:

- Appliquez une séance de guérison générale à votre partenaire, créer un champ de Chi, se connecter à votre étoile personnelle, vider et remplir de Chi, nettoyer et rincer avec la lumière verte et bleue et reprogrammer avec la lumière violette.
- Changez de partenaire et répétez.
- Paume de Bouddha partie 1 & 2

Jour 2

Matin:

- Méditation du sourire intérieur & qi gong de la sagesse
- Exercices de Qigong, Orbite Microcosmique
- Appliquez la séance de guérison à votre partenaire en créant un champ de Chi en activant le feu sacré, les animaux protecteurs, les huit forces, les anges gardiens créer l'eau sacrée, l'eau du message ou l'eau Chi

Après-midi:

- Création d'un champ de chi
- Videz et remplissez de Chi, puis nettoyez avec du vert, rincez et rincez avec du bleu et remplissez les cellules de lumière violette. Travail sur les 5 organes majeurs.
- Palmier de Bouddha partie 3

Jour 3

Matin:

- Méditation du sourire intérieur
- Exercices de Qigong, Orbite Microcosmique
- Les différentes couleurs théorie et pratique en magnétisme
- Appliquez la séance de guérison à votre partenaire

Après-midi:

- Création d'un champ de chi
- Videz et remplissez de Chi, puis nettoyez avec du vert, rincez avec du bleu et remplissez les cellules de



lumière violette. Travail sur les 5 organes majeurs. Appliquez le couteau Chi.

- Paume de Bouddha partie 4

ÉVALUATION DU STAGE, CONSEILS PÉDAGOGIQUES POUR LA POURSUITE DES PRATIQUES

Fin du stage pour les simples pratiquants.

Pour les stagiaires en formation, qui ont acquis les prérequis et qui se sentent prêts.

Évaluation en entretien individuel pour devenir praticien en cosmic healing ou pour passer les certifications pour les paumes de bouddha ou le qi gong de la sagesse

Rappel : le détail du parcours de certification est consultable sur notre site internet.

Pour les étudiants ayant suivi le stage en ligne, seules les évaluations pour les modules paumes de bouddha ou qi gong de la sagesse peuvent se faire en ligne. L'évaluation pour devenir praticien en cosmic healing ne peut que se faire en présentiel.

L'entretien individuel pour les certifications nécessite une prise de rdv (nous contacter par mail: lesventreslibres@gmail.com).

Chaque examen dure une heure et coûte 80 euros à régler le jour même avant le début de la certification quelque soit le résultat de l'examen. Ensuite si vous réussissez l'examen, il y a un coût de 25 euros supplémentaire à régler pour les frais administratifs pour recevoir le certificat officiel de l'UHTS signé par maître Mantak Chia ainsi que par votre examinateur et apparaître officiellement sur le site international de l'UHTS