



DEVENIR PRATICIEN CERTIFIÉ EN CHI NEI TSANG® (CNT®)

FORME 2-LES VENT

100% EN PRÉSENTIEL COLLECTIF

DURÉE TOTALE : 4j-34h par module

Pour présenter la certification en tant que praticien le suivi de 2 modules est obligatoire soit 4*2 modules=8j/68h

DATE ET LIEU DE LA FORMATION

Plusieurs sessions organisées à Toulouse et hors Toulouse

voir le calendrier sur notre site pour connaître les dates et lieux.

PUBLIC ET PREREQUIS

Tout public : Professionnels de la santé et/ou de la relation d'aide, demandeur d'emploi, salariés ou en reconversion.

Il est nécessaire d'avoir fait au moins une fois un Stage Chi Nei Tsang – Forme I par un professeur reconnu par l'UHTS pour pouvoir avoir accès au stage Chi Nei Tsang – Forme II.

TARIF*

Par module : 590 € HT net de taxe dont 30% d'arrhes.

Le paiement s'effectue par module.

L'inscription sur les 2 modules garanti un tarif fixe et sans aucune augmentation

Rappel : seule la validation des 2 modules ouvre le droit de pratiquer le CNT® en tant que praticien et donne lieu à une certification CNT®.

TARIF CERTIFICATION :

80€ de frais examen+22€ frais administratif

CONTACT :

lesventreslibres@gmail.com/ 07 54 36 80 60

Le corps subit des déséquilibres perpétuels (alimentaires, émotionnels, respiratoires, posturaux, climatiques...).

La température des organes se modifient modifiant les rapport de pression.

Cela modifie la circulation énergétique dans le corps et engendrer ce que l'on appelle des vents : la personne ressent tout une variété d'inconforts et de troubles.

Dans le chi nei tsang®2, nous verrons les 12 vents exposés par Maître Mantak Chia et nous apprendrons à les évacuer du corps pour soulager la personne.

L'ouverture de la porte des vents telle qu'elle est enseigné dans la forme 1 est alors approfondie.

Le Chi nei tsang 2 prolonge l'apprentissage de la forme 1 en ciblant les zones concernées par le blocage et approfondi les techniques pratiquées dans la forme 1.

Le CNT® et ses nombreux protocoles ont été développés de manière unique par Maître Mantak Chia.
CHI NEI TSANG® est une marque déposée.

Seul un praticien certifié par une école et un formateur habilité par l'Ecole de Mantak Chia, Universal Healing Tao System® (UHTS) peut pratiquer officiellement.

Les Ventres Libres et ses professeurs Olivier BARRE et Xavier BOUHIER sont des instructeurs certifiés pour cet apprentissage.



DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Pour être certifié praticien en CNT® Forme 2 la formation se déroule en 4 temps :

- 1. Un temps d'initiation (module 1)**
2. Un temps de pratique pour remplir ses cas d'études (14x5 cas d'études) avec possibilité de compléter sa formation avec la vidéo (disponible à l'achat via "le menu "boutique")
- 3. Un temps d'approfondissement (module 2)**
4. Un temps d'examen avec mise en situation (1H avec ultimes corrections)

Seul le suivi du module 2 ouvre le droit de se présenter à la certification de praticien CNT® forme 2 par l'UHTS.

Ce temps d'approfondissement se base sur le même contenu que le module d'initiation mais les objectifs sont différents puisqu'ils visent la pratique du CNT® en tant que praticien certifié.

Il s'agit de préciser les différentes techniques et d'approfondir leur compréhension.

Le professeur apportera les dernières corrections afin que l'élève puisse préciser ses techniques, s'assurer que dans les protocoles aucune pratique n'a été oubliée, qu'au niveau anatomique les repères sont bons et que les principes sont bien compris.

Lors de ce second module, les compétences de l'élève sont différentes : l'élève a pu expérimenter la pratique du CNT® suite au premier module.

Il a pu alors affiner sa perception du toucher et de l'intention du geste.

En constituant son livret de massages (fiches distribuées lors du premier module) il s'est enrichi d'une expérience lui permettant de se présenter à l'examen de certification.

DATES ET LIEUX DE FORMATION

Plusieurs sessions sont organisées : les dates et sites sont consultables sur notre site : <https://lesventreslibres.fr/>

HORAIRE

Jour 1-2-3: 9h/13h - 14/18h30

jour 4 : 9H /13h - 14h30 / 18H30

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Minimum 10 max. 20. Nous favorisons un groupe de taille raisonnable afin de prendre le temps d'accompagner chaque stagiaire.

ENGAGEMENT DES VENTRES LIBRES

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique

CONTENU COMMUN AUX DEUX MODULES

Chaque journée commence par un apprentissage de techniques de Qigong :

libération des articulations, du ventre et qi gong de l'élixir, techniques osteo articulaires, Respiration du soufflet & inversée, sourire intérieur. Techniques de l'élixir qi gong et de renforcement

Chaque journée se clôture par un travail de relaxation excepté le dernier jour



JOUR 1

- Présentation générale du CNTS 2 et de la notion de VENT
- Ouverture de la porte des vents avancé
- VENT 1 : Le vent qui attaque le foie, le péricarde et le cœur

Points spécifiques de l'abdomen

Techniques pour le péricarde

Technique d'équilibration des poulx

Ouverture et évacuation par les bras et les jambes

- VENT 2 : Le vent qui attaque la langue, les mâchoires, les yeux et la tête

Points spécifiques de l'abdomen

Zone sous le menton et points de la face

Zone temporale & crâne

Zone occipitale

- VENT 3 : Le vent qui attaque les reins

Points spécifiques de l'abdomen

Points temporaux

Points spécifiques de l'épaule

Points spécifiques des jambes

JOUR 2

- VENT 4 : vent qui provoque des douleurs, des oppressions, de la fatigue et des malaises dans tout le corps (y compris bras et jambes) et qui attaque la veine cave, l'aorte et le plexus lombaire

Points spécifiques de l'abdomen

Travail des psoas

Points spécifiques des épaules et de la poitrine

Techniques spécifiques des bras et des épaules

Techniques spécifiques du dos et des jambes

Techniques spécifiques des pieds

- VENT 5 : le vent qui rend l'abdomen rigide, tendu, dur et sensible

Points spécifiques de l'abdomen

Faire monter le yang

Ouverture spécifique des jambes

Les ba xie

- VENT 6 : Le vent qui provoque des crampes

Points spécifiques de l'abdomen

Travailler le menton

Points spécifiques des jambes

Technique contre la stagnation du sang

Exercice de Qi gong spécifique

- Retour sur la journée précédente

JOUR 3

- VENT 7 : Le vent qui attaque le cœur et provoque des tremblements

Points spécifiques de l'abdomen

Zone mandibulaire

Zone sacro iliaque

Ouverture du fascia plantaire

Exercice spécifique de qi gong



- VENT 8 : Le vent qui provoque des douleurs a la poitrine

Points spécifiques de l'abdomen

Pouls du diaphragme

Libération des poumons

- VENT 9 : Le vent qui fatigue les jambes et les pieds

Points spécifiques de l'abdomen

Points spécifiques de la poitrine

Ouverture spécifique des jambes et des pieds

JOUR 4

- VENT 10 : Le vent qui attaque le cœur et provoque des tremblements

Points spécifiques de l'abdomen

Ouverture des poumons

Ouverture de la gorge

Travail spécifiques des épaules et du dos

Travail spécifique des pieds

- VENT 11 : Le vent qui provoque des douleurs a la poitrine

Points spécifiques de l'abdomen

Travail spécifique des omoplates et de l'épaule

Points spécifiques du dos

- VENT 12 : Le vent qui provoque un excès de chaleur et de froid Points spécifiques de l'abdomen

Points spécifiques de l'abdomen

Libération de la poitrine

Libération du fascia plantaire

Exercice spécifique de qi gong

- Mise en perspective par rapport à une séance complète des différentes techniques abordés
- Identifier les besoins d'un client et particulariser la séance à ses besoins
- Explication pour remplir les cas d'études, présentation de la bibliographie

INFORMATIONS COMMUNES AUX 2 MODULES

INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES

EQUIPE PÉDAGOGIQUE-ENCADREMENT

Responsable pédagogique : Olivier BARRE

Intervenants mobilisés :

Olivier BARRE, praticien Chi Nei Tsang®. Pratique le Chi Nei Tsang® depuis 2005 et enseignant principal depuis 2018 dans les formes 1, 2 et 3.

Praticien en médecine traditionnelle chinoise depuis 2009. Professeur principal (instructeur sénior niveau 2) en Qi Gong, Tao Yin et Chi Nei Tsang à l'école Mantak Chia depuis 2004.

Il est reconnu par Maître Mantak Chia pour former et certifier les instructeurs et praticiens dans ces pratiques.

<https://www.universaltaoinstructors.com/olivier-barre-4152/>

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique.

La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur des participants volontaires. Une introduction théorique avec une présentation PowerPoint est tout d'abord exposée pour présenter les structures anatomiques et leur physiologie.



Les participants pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de gestes montrés. Ils expérimentent ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur.

Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Support de cours remis aux participants
- Exposé des diapositives PowerPoint (anatomie/ physiologie, énergie/ qi gong)
- Conseil de lecture d'ouvrages spécialisés
- Fiches de cas d'études remis aux participants avec mode d'emploi pour les remplir.
- Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification à l'issue de second module de CNT®.
- Tables de massage et futons à disposition des stagiaires

SUIVI DE L'EXÉCUTION, ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

AVANT L'INSCRIPTION :

- Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature
- Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin
- Entretien de positionnement

EN COURS DE FORMATION :

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression et l'accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage : par l'attention portée sur sa pratique au cours de la formation, et les adaptations proposées par le formateur le cas échéant.
- la modularisation des séquences pédagogiques selon les jours de formation par objectifs intermédiaires
- Suivi de la pratique des élèves : corrections des postures, réponses aux difficultés éventuelles
- Forum de partage avec questions et expériences partagées sur WhatsApp
- Une feuille d'émargement à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.

A LA FIN DE FORMATION : ÉVALUATION DES ACQUIS

Hors cas de certification qui fait l'objet d'une évaluation spécifique (voir le document « parcours certification-sur notre site), les stagiaires sont évalués sur la base d'une grille mesurant si les objectifs de la formation sont atteints.

- Attestation de formation remise suite à la réception par Les Ventres Libres du questionnaire d'évaluation à froid disponible 15 jours après la fin de la formation qui valide la progression pédagogique de l'élève.

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Les ventres libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible



(douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap : 06 99 04 49 38 referenthandicap.lvl@gmail.com.

Partenaire avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph), nous étudierons ensemble vos besoins et adapterons si possible notre formation.

MODALITÉS D'INSCRIPTION : ÉTAPES ET DÉLAIS D'ACCÈS :

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 5 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures. Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter.

Avant l'inscription :

Candidater sur notre site www.lesventreslibres.fr via le formulaire de candidature/inscription.

Si la formation correspond à vos besoins¹ et que vous validiez les prérequis éventuels votre candidature est validée.

L'inscription est effective dès signature des documents contractuels² et du paiement en ligne.

Après l'inscription

Vous recevez par mail une confirmation d'inscription.

Une convocation est envoyée entre 15 jours et 1 mois avant le début du stage informant des dates, lieux de formation et informations pratiques.

Vous êtes invités à un groupe Whatsapp qui facilite les échanges d'informations pratiques et pédagogiques.

MODULE 1 : INITIATION AU CNT[®] FORME 2

OBJECTIFS

- Savoir exprimer à la personne massée les spécificités du CNT2[®]
- Appliquer les techniques appropriées : vitesse, pression et dynamisme, respiration et posture
- Comprendre la notion de vent
- Savoir chasser un vent
- Connaître les différents vents
- Connaître les différentes techniques appliquées aux différents vents
- Conseiller à la personne des pratiques pour prolonger les bienfaits de la séance

MODULE 2 : APPROFONDISSEMENT CNT[®] FORME II

OBJECTIFS

- Savoir exprimer à la personne massée les spécificités du CNT2[®]
- Appliquer les techniques appropriées : vitesse, pression et dynamisme, respiration et posture
- Comprendre la notion de vent
- Savoir chasser un vent

¹ Questionnaire de pré-inscription

² dans la limite des places disponibles



- Connaître les différents vents
- Connaître les différentes techniques appliquées aux différents vents
- Conseiller à la personne des pratiques pour prolonger les bienfaits de la séance
- Confirmer et corriger ses connaissances et sa pratique
- obtenir les réponses aux questions soulevées lors de sa pratique des cas cliniques
- **Justifier des prérequis pour présenter la certification CNT2 :**

Le suivi de ce module d'approfondissement permet de présenter la certification pour être praticien Chi Nei Tsang®.

Cependant cette présentation n'est pas obligatoire.

L'élève peut suivre ce module pour affiner sa pratique et sa perception ainsi que pour revoir certains gestes sans pour autant prétendre à la certification.

Dans ce cas il sera considéré comme stagiaire : **toujours dans la limite de 2 ans** suite au déroulement de ce stage.

DÉROULEMENT DE LA CERTIFICATION POUR DEVENIR PRATICIEN CNT® FORME II

Pour une présentation de l'ensemble des certifications CNT voir document annexe sur notre site internet.

DEVENIR PRATICIEN CERTIFIÉ EN CHI NEI TSANG® II

PRÉREQUIS : être certifié en Chi Nei Tsang® 1 (pour assister au stage Chi nei tsang® 3 il faut avoir suivi au moins un stage chi nei tsang® 1 mais pour se certifier en chi nei tsang® 2 il faut être certifié en chi nei tsang® 1)

1. SUIVRE UN STAGE CHI NEI TSANG® 1

Effectuer un 1er stage de Chi Nei Tsang® II avec un enseignant habilité (vérifier sur le site internationale <https://www.universaltaoinstructors.com/>) si la personne est vraiment reconnue comme enseignante en Chi Nei Tsang® II).

A la fin de ce premier stage vous aurez un certificat de participation qui vous reconnaîtra comme stagiaire en Chi Nei Tsang® 2.

Vous avez alors entre 6 mois et 2 ans pour faire vos cas d'étude.

2. FAIRE VOS CAS D'ÉTUDES

Constituer un dossier de certification à partir d'une pratique du Chi Nei Tsang® de 70 massages (soit 14 personnes avec une série de 5 massages par personne...).

3. REFAIRE LE STAGE DE CHI NEI TSANG® 2 UNE SECONDE FOIS

Effectuer à nouveau le stage de Chi Nei Tsang® 2 effectué précédemment pour peaufiner vos techniques et votre pratique. Votre compréhension du Chi Nei Tsang® 2 se clarifie et s'affirme pendant ce deuxième stage. En général, on voit ce deuxième stage totalement différemment de la première fois.

4. SE FAIRE CERTIFIER EN TANT QUE PRATICIEN EN CHI NEI TSANG® 2:



PROGRAMME DE FORMATION CNT II

Mise à jour le 06/11/24

- Remettre vos cas d'études à votre examinateur pour validation. L'examineur doit être reconnu comme instructeur principal en Chi Nei Tsang® 2 (instructor senior en CNTS 2) vérifier sur le site internationale <https://www.universaltaoinstructors.com/> si la personne est vraiment reconnue comme enseignante principale en Chi Nei Tsang® 2)
- Effectuer un massage sur l'examineur à l'occasion de ce deuxième stage qui évaluera votre pratique. C'est un cours particulier qui peut se terminer par une certification si le professeur constate que vous maîtrisez les techniques enseignées. Prendre RDV en amont du stage auprès de lesventreslibres@gmail.com
- Coût de l'examen 80 euros pour 1 heure d'examen (+25 euros de frais administratif uniquement si vous obtenez la certification). Il s'agit d'un cours particulier qui peut se terminer par une certification si le professeur constate que vous maîtrisez les techniques enseignées. Que vous obteniez ou pas la certification les 80 euros restent dus.

Olivier Barré est instructeur principal en Chi Nei Tsang® 1, 2 et 3.

A l'issue de ces modalités, un certificat de Praticien en Chi Nei Tsang® II de l'Universal Healing Tao de Maître Mantak Chia validé par le gouvernement thaïlandais vous sera délivré. Il sera signé par Maître Mantak Chia et Olivier Barré.