



## DEVENIR PRATICIEN CERTIFIÉ EN CHI NEI TSANG® (CNT®)

### FORME III-TRAVAIL SUR LES TENDONS AVEC TOKSEN

#### 100% EN PRÉSENTIEL COLLECTIF

#### DURÉE TOTALE : 3J-21H PAR MODULE

Pour présenter la certification en tant que praticien le suivi de 2 modules est obligatoire soit 3\*2 modules=6j/42h

#### DATE ET LIEU DE LA FORMATION

Plusieurs sessions organisées à [Toulouse](#) et [hors Toulouse](#)  
voir le calendrier sur notre site pour connaître les dates et lieux.

#### PUBLIC ET PREREQUIS

Tout public : Professionnels de la santé et/ou de la relation d'aide, demandeur d'emploi, salariés ou en reconversion.

Il est nécessaire d'avoir fait au moins une fois un Stage Chi Nei Tsang – Forme I par un professeur reconnu par l'UHTS pour pouvoir avoir accès au stage Chi Nei Tsang – Forme II.

#### TARIF

Par module : 430€ net de taxe dont 30% d'arrhes.  
Le paiement s'effectue par module.

L'inscription sur les 2 modules garanti un tarif fixe et sans aucune augmentation

Rappel : seule la validation des 2 modules ouvre le droit de pratiquer le CNT® en tant que praticien et donne lieu à une certification CNT®.

#### TARIF CERTIFICATION :

80€ de frais examen+22€ frais administratif

#### CONTACT :

[lesventreslibres@gmail.com](mailto:lesventreslibres@gmail.com) / 06 99 04 49 38

Cette 3<sup>ème</sup> forme du Chi Nei Tsang® 3 utilise les toksens, les mains, les guasha et les ventouses.

Les toksen sont des objets en bois de tamarin que l'on utilise pour produire une vibration qui vient détendre les tissus.

Cette vibration permet d'atteindre des couches de tissus qu'il serait plus difficile d'atteindre avec les mains.

Le guasha est un outil corne de boeuf, ou en en laiton, parfois en jade, utilisé traditionnellement en Chine pour libérer les couches externes en le frottant sur le peau.

Les ventouses en verre, en silicone ou en corne de boeuf, permettent de libérer la surface et d'activer la microcirculation, ce qui permet au corps de récupérer plus vite.

#### **Ces techniques ont pour objectif de :**

- **Soulager les tensions le long des méridiens tendino-musculaires**
- **Relancer la circulation sanguine dans tous les petits capillaires sanguins**
  - **Libérer les toxines**

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Le CNT® et ses nombreux protocoles ont été développés de manière unique par Maître Mantak Chia.  
**CHI NEI TSANG® est une marque déposée.**

**Seul un praticien certifié par une école et un formateur habilité par l'Ecole de Mantak Chia, Universal Healing Tao System® (UHTS) peut pratiquer officiellement.**

Les Ventres Libres et ses professeurs Olivier BARRE et Xavier BOUHIER sont des instructeurs certifiés pour cet apprentissage.



Pour être certifié praticien en CNT® Forme 2 la formation se déroule en 4 temps :

- 1. Un temps d'initiation (module 1)**
2. Un temps de pratique pour remplir ses cas d'études (14x5 cas d'études) avec possibilité de compléter sa formation avec la vidéo (disponible à l'achat via "le menu "boutique")
- 3. Un temps d'approfondissement (module 2)**
4. Un temps d'examen avec mise en situation (1H avec ultimes corrections)

**Seul le suivi du module 2 ouvre le droit de se présenter à la certification de praticien CNT® forme 2 par l'UHTS.**

Ce temps d'approfondissement se base sur le même contenu que le module d'initiation mais les objectifs sont différents puisqu'ils visent la pratique du CNT® en tant que praticien certifié.

Il s'agit de préciser les différentes techniques et d'approfondir leur compréhension.

Le professeur apportera les dernières corrections afin que l'élève puisse préciser ses techniques, s'assurer que dans les protocoles aucune pratique n'a été oubliée, qu'au niveau anatomique les repères sont bons et que les principes sont bien compris.

Lors de ce second module, les compétences de l'élève sont différentes : l'élève a pu expérimenter la pratique du CNT® suite au premier module.

Il a pu alors affiner sa perception du toucher et de l'intention du geste.

En constituant son livret de massages (fiches distribuées lors du premier module) il s'est enrichi d'une expérience lui permettant de se présenter à l'examen de certification.

### **DATES ET LIEUX DE FORMATION**

Plusieurs sessions sont organisées : les dates et sites sont consultables sur notre site : <https://lesventreslibres.fr/>

### **HORAIRE**

Jour 1-2: 9h/13h – 14h/17h30

Jour 3 : 9H /13h - 14h / 16h00

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

Minimum 10 max. 20. Nous favorisons un groupe de taille raisonnable afin de prendre le temps d'accompagner chaque stagiaire.

### **ENGAGEMENT DES VENTRES LIBRES**

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique

### **CONTENU COMMUN AUX DEUX MODULES**

Chaque journée commence par un apprentissage de techniques de Qigong : libération des articulations, du ventre et qi gong de l'élixir, techniques osteo articulaires, Respiration du soufflet & inversée, sourire intérieur.

Techniques de l'élixir qi gong et de renforcement



Chaque journée se clôture par un travail de relaxation excepté le dernier jour

## JOUR 1

- La technique
- Les outils : les toksens, les guashas et les ventouses
- L'utilisation des toksens et Les contre-indications
- Présentation anatomique et pratique
- Abdomen et cage thoracique
- Les Bras
- Les mains
- Les jambes
- Les pieds

## JOUR 2

- Présentation anatomique et pratique
- Le dos
- Colonne vertébrale
- Omoplate
- Muscles para vertébraux
- Région lombaire
- Bassin & sacrum
- Technique spécifique pour les nœuds
- Les jambes
- Méridiens de la vessie
- Plante des pieds
- Position couchée sur le côté
- Qi gong : 6 sons de guérison
- Les épaules, les côtes et les hanches
- chevilles

## JOUR 3

- Position assise
- Le crâne et le visage
- Présentation anatomique et application des techniques
- Le cou et les épaules
- Autres Techniques Spécifiques : Guasha, Ventouses
- Évaluation du stage, conseils pédagogiques pour la poursuite des pratiques
- Présentation des suites pédagogiques et présentations des fiches de cas d'études et du processus de certification
- Récapitulation méthodologique
- Fiche d'évaluation
- Fin du stage pour ceux qui font ce stage pour la première fois
- Evaluation avec mise en pratique en séance individuelle pour ceux qui se sentent prêts, qui ont fait leurs cas d'études et qui reviennent pour la seconde fois afin de se certifier en tant que praticien en CNTS3



## INFORMATIONS COMMUNES AUX 2 MODULES

### INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES

#### EQUIPE PÉDAGOGIQUE-ENCADREMENT

**Responsable pédagogique : Olivier BARRE**

#### Intervenants mobilisés :

**Olivier BARRE**, praticien Chi Nei Tsang®. Pratique le Chi Nei Tsang® depuis 2005 et enseignant principal depuis 2018 dans les formes 1, 2 et 3.

Praticien en médecine traditionnelle chinoise depuis 2009. Professeur principal (instructeur sénior niveau 2) en Qi Gong, Tao Yin et Chi Nei Tsang à l'école Mantak Chia depuis 2004.

Il est reconnu par Maître Mantak Chia pour former et certifier les instructeurs et praticiens dans ces pratiques.

<https://www.universaltaoinstructors.com/olivier-barre-4152/>

**Xavier BOUHIER**, Professeur de chi nei tsang® depuis 2021. et professeur de qi gong depuis 2012, praticien en Shiatsu depuis 2003.

Praticien certifié: Chi Nei Tsang® forme I et II et 3.

<https://www.universaltaoinstructors.com/xavier-bouhier-5098/>

#### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique.

La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur des participants volontaires. Une introduction théorique avec une présentation PowerPoint est tout d'abord exposée pour présenter les structures anatomiques et leur physiologie.

Les participants pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de gestes montrés. Ils expérimentent ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur.

Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres

Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Support de cours remis aux participants
- Exposé des diapositives PowerPoint (anatomie/ physiologie, énergie/ qi gong)
- Conseil de lecture d'ouvrages spécialisés
- Fiches de cas d'études remis aux participants avec mode d'emploi pour les remplir.
- Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification
- Tables de massage et futons à disposition des stagiaires



## SUIVI DE L'EXÉCUTION, ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

### AVANT L'INSCRIPTION :

- Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature
- Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin
- Entretien de positionnement

### EN COURS DE FORMATION :

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression et l'accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage : par l'attention portée sur sa pratique au cours de la formation, et les adaptations proposées par le formateur le cas échéant.
- la modularisation des séquences pédagogiques selon les jours de formation par objectifs intermédiaires
- Suivi de la pratique des élèves : corrections des postures, réponses aux difficultés éventuelles
- Forum de partage avec questions et expériences partagées sur WhatsApp
- Une feuille d'émargement à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.

### A LA FIN DE FORMATION : ÉVALUATION DES ACQUIS

Hors cas de certification-qui fait l'objet d'une évaluation spécifique (voir le document « parcours certification-sur notre site), les stagiaires sont évalués sur la base d'une grille mesurant si les objectifs de la formation sont atteints. - Attestation de formation remise suite à la réception par Les Ventres Libres du questionnaire d'évaluation à froid disponible 15 jours après la fin de la formation qui valide la progression pédagogique de l'élève.

## INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Les ventres libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap : 06 99 04 49 38 referenthandicap.lvl@gmail.com.

Partenaire avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph), nous étudierons ensemble vos besoins et adapterons si possible notre formation.

### MODALITÉS D'INSCRIPTION : ÉTAPES ET DÉLAIS D'ACCÈS :

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 5 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures. Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter.

#### Avant l'inscription :

Candidater sur notre site [www.lesventreslibres.fr](http://www.lesventreslibres.fr) via le formulaire de candidature/inscription.

Si la formation correspond à vos besoins<sup>1</sup> et que vous validiez les prérequis éventuels votre candidature est validée.

L'inscription est effective dès signature des documents contractuels<sup>2</sup> et du paiement en ligne.

#### Après l'inscription

<sup>1</sup> Questionnaire de pré-inscription

<sup>2</sup> dans la limite des places disponibles



Vous recevez par mail une confirmation d'inscription.

Une convocation est envoyée entre 15 jours et 1 mois avant le début du stage informant des dates, lieux de formation et informations pratiques.

Vous êtes invités à un groupe Whatsapp qui facilite les échanges d'informations pratiques et pédagogiques.

## MODULE 1 : INITIATION AU CNT<sup>®</sup> FORME 3

### OBJECTIFS

- Découvrir l'outil toksen
- Connaître les différents outils apparentés
- Pratiquer les différentes techniques
- Savoir choisir son outil
- Utiliser le toksen sur l'ensemble du corps
- Connaître les différentes positions utilisables pour utiliser le toksen
- S'initier aux techniques de ventouse et aux techniques de Guasha

## MODULE 2 : APPROFONDISSEMENT CNT<sup>®</sup> FORME II

### OBJECTIFS

- Découvrir l'outil toksen



- Connaître les différents outils apparentés
- Pratiquer les différentes techniques
- Savoir choisir son outil
- Utiliser le toksen sur l'ensemble du corps
- Connaître les différentes positions utilisables pour utiliser le toksen
- S'initier aux techniques de ventouse et aux techniques de Guasha
- Confirmer et corriger ses connaissances et sa pratique
- obtenir les réponses aux questions soulevées lors de sa pratique des cas cliniques
- **Justifier des prérequis pour présenter la certification CNT3 :**

Le suivi de ce module d'approfondissement permet de présenter la certification pour être praticien Chi Nei Tsang®.

**Cependant cette présentation n'est pas obligatoire.**

**L'élève peut suivre ce module pour affiner sa pratique et sa perception ainsi que pour revoir certains gestes sans pour autant prétendre à la certification.**

Dans ce cas il sera considéré comme stagiaire : **toujours dans la limite de 2 ans** suite au déroulement de ce stage.

## DÉROULEMENT DE LA CERTIFICATION POUR DEVENIR PRATICIEN CNT® FORME III

### I. DEVENIR PRATICIEN CERTIFIÉ EN CHI NEI TSANG® III

**PRÉREQUIS:** être certifié en Chi Nei Tsang® 1 (pour assister au stage Chi nei tsang® 3 il faut avoir suivi au moins un stage chi nei tsang® 1 mais pour se certifier en chi nei tsang® 2 il faut être certifié en chi nei tsang® 1)

#### 1. SUIVRE UN STAGE CHI NEI TSANG® 3

prérequis : avoir déjà suivi un stage Chi Nei Tsang® 1

Effectuer un 1er stage de Chi Nei Tsang® III avec un enseignant habilité (vérifier sur le site internationale <https://www.universaltaoinstructors.com/> si la personne est vraiment reconnue comme enseignante en Chi Nei Tsang® III). A la fin de ce premier stage vous aurez un certificat de participation qui vous reconnaîtra comme stagiaire en Chi Nei Tsang® 3. Vous avez alors entre 6 mois et 2 ans pour faire vos cas d'étude.

#### 2. FAIRE VOS CAS D'ÉTUDES

Constituer un dossier de certification à partir d'une pratique du Chi Nei Tsang® de 30 massages (soit 6 personnes avec une série de 5 massages par personne...).

#### 3. REFAIRE LE STAGE DE CHI NEI TSANG® 3 UNE SECONDE FOIS

Effectuer à nouveau le stage de Chi Nei Tsang® 3 effectué précédemment pour peaufiner vos techniques et votre pratique. Votre compréhension du Chi Nei Tsang® 3 se clarifie et s'affirme pendant ce deuxième stage. En général, on voit ce deuxième stage totalement différemment de la première fois.

#### 4. SE FAIRE CERTIFIER EN TANT QUE PRATICIEN EN CHI NEI TSANG® 3:



## PROGRAMME DE FORMATION CNT III

Mise à jour le 14/11/24

- Remettre vos cas d'études à votre examinateur pour validation. L'examineur doit être reconnu comme instructeur principal en Chi Nei Tsang® 3 (instructor senior en CNTS 3) vérifier sur le site internationale <https://www.universaltaoinstructors.com/> si la personne est vraiment reconnue comme enseignante principale en Chi Nei Tsang® 3)
- Effectuer un massage sur l'examineur à l'occasion de ce deuxième stage qui évaluera votre pratique. C'est un cours particulier qui peut se terminer par une certification si le professeur constate que vous maîtrisez les techniques enseignées.

Coût de l'examen 80 euros ( +25 euros de frais administratif uniquement si vous obtenez la certification). Il s'agit d'un cours particulier qui peut se terminer par une certification si le professeur constate que vous maîtrisez les techniques enseignées. Que vous obteniez ou pas la certification les 80 euros restent dus.

Olivier Barré est instructeur principal en Chi Nei Tsang® 1, 2 et 3. Xavier Bouhier est instructeur en Chi Nei Tsang® 1 et 3

**A l'issue de ces modalités, un certificat de Praticien en Chi Nei Tsang® III de l'Universal Healing Tao de Maître Mantak Chia validé par le gouvernement thaïlandais vous sera délivré. Il sera signé par Maître Mantak Chia et Olivier Barré.**