



SYNTHESE DES MODULES CERTIFIANTS SAISON 2024/2025

PROFESSEUR DE QI GONG¹ / INSTRUCTEURS UHTS[®]

Le parcours de Qi gong en ligne se décline en des modules différents chaque année.

Les ventres libres proposent un système d'accumulation d'heures qui permet à chacun d'organiser sa formation, échelonner son coût, et le temps de sa formation comme il le souhaite.

AINSI LE PARCOURS S'ADAPTE A VOS MOYENS FINANCIERS ET A VOS DISPONIBILITES.

PARCOURS DIVERS

Si vous avez commencé avant ou que vous faites une partie de votre parcours en dehors des ventres libres (cours hebdomadaire à l'école qi gong et tao, suivi de stage avec Maître Mantak Chia à Paris ou autre stage par des instructeurs reconnus par l'UHTS -Ecole de Mantak Chia) et que vous avez les preuves de participations à ces stages, les heures accumulées lors de ces stages sont prises en compte dans votre cumul horaire.

Attention pour valider vos cours en ligne vous devez être présent lors des cours en direct avec Question /Réponse chaque fin de mois.

Beaucoup de nos stages sont également disponibles en ligne renseignez-vous auprès de lesventreslibres@gmail.com ou sur notre page <https://lesventreslibres.fr/les-stages/>

¹ Plus de détails sur : <https://lesventreslibres.fr/formationprofesseurdeqigong/>



PROGRAMME DE FORMATION MODULE PRATIQUE TAOISTE

Mise à jour le 16/08/24

Prérequis : justifier de 40h de pratique
dans les thèmes nécessaires
Vous pouvez passer selon votre choix 1,
2, 3 ou 4 modules du niveau 1

DEVENIR INSTRUCTEUR(RICE) UHTS® :ALCHIMIE INTERNE NIVEAU 1

Pour enseigner

- Qi gong des 5 éléments
- Qi gong des cellules souches
- Qi gong de la sagesse
- Qi gong crânio-sacré

COMMENT ?
4 POSSIBILITES AU CHOIX

SUIVRE LES COURS EN LIGNE 2024/2025

Prérequis :

=>Suivre les 7 premiers modules du parcours en ligne : jusqu'au 19/03/25

Total : 40h

=>Vous pourrez passer le niveau 2 six mois après avoir été certifié dans les 4 modules niveau 1 : soit à partir de **fin septembre 2025** si vous avez les prérequis.

Coût : 210€+ examen 245€= 455€

SUIVRE LES COURS EN LIGNE + ASSISTER A 1 STAGE EN PRESENTIEL

Prérequis :

=>Suivre les 5 premiers modules du parcours en ligne jusqu'au 26/02/25

=>suivre 1 stage:

- Alchimie interne niv 1 : 30/11-1/12/2024

Total : 42h

=>Vous pourrez passer le niveau 2 six mois après avoir été certifié dans les 4 modules niveau 1 : soit à partir de **fin aout 2025** si vous avez les prérequis.

Coût : 210€+ 190€+ examen 245€= 645€

SUIVRE 4 STAGES EN PRESENTIEL

Prérequis :

=>suivre 4 stages :

- Alchimie interne niv 1 : 30/11-1/12/2024
- Tao yin & tan tien qi gong : 11-12/01/25
- Tai ji chi kung & chemise de fer : 01-02/02/25
- Elixir qi gong & paume de bouddha : 29-30/03/25

Total : 48h

=>Vous pourrez passer le niveau 2 six mois après avoir été certifié dans les 4 modules niveau : soit à partir de **fin septembre 2025** si vous avez les prérequis

Coût : (190x4=760€)+ examen 245€= 645 €

SUIVRE 3 STAGES EN PRESENTIEL + 4H DE COURS PARTICULIER

Prérequis :

=>Suivre 3 stages:

- Alchimie interne niv 1 : 30/11-1/12/2024
- Tao yin & tan tien qi gong : 11-12/01/25
- Tai ji chi kung & chemise de fer : 01-02/02/25

=>Suivre 4h de cours particulier

Total : 40h

=>Vous pourrez passer le niveau 2 six mois après avoir été certifié dans les 4 modules niveau 1 : soit à partir de **début Aout 2025** si vous avez les prérequis.

Coût : (190x 3=570€) + (4x70=280€) + examen 245€= 1095€



PROGRAMME DE FORMATION MODULE PRATIQUE TAOÏSTE

Mise à jour le 16/08/24

DEVENIR INSTRUCTEUR(RICE) UHTS® :ALCHIMIE INTERNE NIVEAU 2

Prérequis : justifier de 80h de pratique dans les thèmes nécessaires
Vous pouvez passer selon votre choix 1, 2, 3 ou 4 modules du niveau 1

Pour enseigner

- Tan tien qi gong
- Tao yin ou yoga taoïste
- Elixir qi gong
- Qi gong des paumes de bouddha

COMMENT ?
3 POSSIBILITES AU CHOIX

SUIVRE LES COURS EN LIGNE 2024/2025

+2 STAGES EN PRESENTIEL

Prérequis :

- =>Avoir suivi la totalité des cours en ligne (9 modules=54h)
- =>avoir suivi 2 stages en présentiel :
- Tao yin & tan tien qi gong : les 11-12/01/25
- Elixir qi gong & paume de bouddha 29-30/03/25

=>Avoir passé la certification niveau 1 fin janvier 2025

=>Avoir suivi Alchimie interne niv 1

Total 90h.

=>Vous aurez les prérequis pour présenter la certification alchimie interne niveau 2 fin juillet ou 6 mois après votre certification dans les 4 modules niveau 1

Coût: 210€ + (190€x 3=570€) + examen (2x245=490€) = **1270 €**

SUIVRE LES COURS EN LIGNE
+ JUSTIFIER DE LA CERTIFICATION NIV 1 EN
MARS 2025

Prérequis :

- => Avoir suivi la totalité des cours en ligne en 2024-2025 (9 modules)
- =>Avoir suivi 6 modules des cours en ligne en 2025-2026
- =>Avoir passé la certification niveau 1 fin mars 2025

Total: 80h

=>Vous aurez les prérequis pour présenter la certification alchimie interne niveau 2 en février 2026

Attention les prix des cours en ligne peuvent légèrement évoluer d'une année sur l'autre

Coût : (210x2=420€) + examen (2x245=490€) = **910€**

7 STAGES EN PRESENTIEL+
+ JUSTIFIER DE LA CERTIFICATION NIV 1 EN MARS 2025

Prérequis :

- =>Avoir suivi 7 stages en présentiel :
- Alchimie interne niv 1 : 30/11- 1/12/2024
- Tao yin & tan tien qi gong : 11-12/01/25
- Tai ji chi kung & chemise de fer : 01-02/02/25
- Elixir qi gong & paume de bouddha : 29-30/03/25
- Energie sexuelle et amour curatif : 24-25/05/25
- Nei kung de la moelle de os : 26/05/25
- Cosmic healing 9-11/07/25

Total 86h :

=>Vous aurez les prérequis pour présenter la certification alchimie interne niveau 2 six 6 mois après avoir été certifié dans les 4 modules niveau 1: soit à partir **de fin septembre 2025.**

Coût : (190x5=950€+100+430=1480€)+ examen (2x 245=490€) = **1970€**



PROGRAMME DE FORMATION MODULE PRATIQUE TAOISTE

Mise à jour le 16/08/24

Prérequis : justifier de 120h de pratique dans les thèmes nécessaires
Vous pouvez passer selon votre choix 1, 2, 3 ou 4 modules du niveau 1

DEVENIR INSTRUCTEUR(RICE) UHTS® ASSOCIE

Pour enseigner

- Le sourire intérieur
- Les 6 sons de guérison
- Les automassages
- Les échauffements du matin

COMMENT ?
2 POSSIBILITES AU CHOIX

**VOUS PASSEZ DIRECTEMENT INSTRUCTEUR ASSOCIE SANS PASSER PAR
LES CERTIFICATIONS ALCHEMIE INTERNE NIVEAU 1 & 2**

**VOUS PASSEZ D'ABORD INSTRUCTEUR ALCHEMIE
INTERNE NIVEAU 1 & 2 AVANT DE DEVENIR
INSTRUCTEUR ASSOCIE**

**SUIVRE LES COURS EN LIGNE
+6 STAGES EN PRESENTIEL**

Prérequis :

=>Avoir suivi la totalité des cours en ligne 2024-2025 (9 modules=54h)

=>Avoir suivi 6 stages en présentiel :

- Alchimie interne niv 1 : 30/11- 1/12/2024
- Tao yin & tan tien qi gong : 11-12/01/25
- Tai ji chi kung & chemise de fer : 01-02/02/25
- Elixir qi gong & paume de bouddha : 29-30/03/25
- Energie sexuelle et amour curatif : 24-25/05/25
- Nei kung de la moelle de os : 26/05/25

Total 122h

Coût : 210€ + (190x5=950 €+100=1050€) + examen 245 € = **1505€**

SUIVRE LES COURS EN LIGNE

Prérequis :

=>Avoir suivi la totalité des cours en ligne sur 3 ans :2024-2025 + 2025-2026 + 2026-2027

Total 122h

Coût : 210€x 3+ examen 245€ = **875€**

Attention les prix des cours en ligne peuvent légèrement évoluer d'une année sur l'autre

**SUIVRE LES COURS EN LIGNE
+3 STAGES**

3 Stages à suivre :

- Tai ji chi kung & chemise de fer : 01-02/02/25
- Energie sexuelle et amour curatif : 24-25/05/25
- Nei kung de la moelle de os : 26/05/25

Total 122h : vous avez les prérequis pour passer la certification instructeur associé 6 mois après avoir passé le niveau soit fin janvier 2026

Coût: 210€+ (190x5=950€+100=105€) + examen (3x245=735€) = 1995€



PROGRAMME DE FORMATION MODULE PRATIQUE TAOISTE

Mise à jour le 16/08/24

DEVENIR INSTRUCTEUR(RICE) UHTS® CERTIFIE

Une fois que vous êtes instructeur associé vous pouvez devenir instructeur certifié en accumulant 120 heures supplémentaires de cours incluant 1 module de cours ou de stage sur l'orbite microcosmique, sur la technique du passing énergie et sur le qi gong des 6 directions des 3 tan tien et des 3 feux. (le 23 & 24 novembre 2024 un stage est donné sur ce sujet en Dordogne cf <https://lesventreslibres.fr/calendrier-des-stages-en-dehors-de-toulouse/>). Les 120 heures doivent inclure 20h de pratique de la fusion des 5 éléments avec Maitre Mantak Chia (en ligne ou en présentiel)