



## DEVENIR PRATICIEN CERTIFIE EN CHI NEI TSANG® (CNT®)

### FORME 1-VENTRE ET ORGANE

#### 100% EN PRÉSENTIEL COLLECTIF

#### DURÉE TOTALE : 4J-34H PAR MODULE

Pour présenter la certification en tant que praticien le suivi de 2 modules est obligatoire soit 4\*2 modules=8j/68h

#### DATE ET LIEU DE LA FORMATION

Plusieurs sessions organisées à Toulouse et hors Toulouse

voir le calendrier sur notre site pour connaître les dates et lieux.

#### PUBLIC ET PREREQUIS

**Tout public :** Professionnels de la santé et/ou de la relation d'aide, demandeur d'emploi, salariés ou en reconversion.

**Aucun prérequis**

#### TARIF\*

Par module : 590 € HT\* dont 150€ d'arrhes.

**Le paiement s'effectue par module.**

\*attention majoration de 30 % sur le prix pour tout financement extérieur (OPCO, demandeur d'emploi).

L'inscription sur les 2 modules garanti un tarif fixe et sans aucune augmentation

**Rappel : seule la validation des 2 modules ouvre le droit de pratiquer le CNT® en tant que praticien et donne lieu à une certification CNT®.**

#### POUR LA CERTIFICATION PRÉREQUIS :

Avoir validé un module d'initiation par un instructeur certifié. Produire des cas d'études

#### TARIF CERTIFICATION :

80€ de frais examen+22€ frais administratif

26€ livre Mantak Chia\*<sup>3</sup>

#### CONTACT :

lesventreslibres@gmail.com/ 06 99 04 49 38

LE CHI NEI TSANG® est un massage énergétique des organes internes qui puise ses racines dans la tradition taoïste, chinoise et thaïlandaise.

Le ventre est une zone où s'accumulent le stress, les tensions et les émotions négatives. C'est notre « second cerveau ».

Or si un blocage se crée à ce niveau, l'énergie vitale ne circule plus dans les organes internes. Et c'est toutes les fonctions vitales du corps qui s'épuisent.

En travaillant sur le ventre, Le CNT® libère l'énergie vitale nécessaire aux organes internes et au bon fonctionnement du corps humain. Il permet un bien être profond.

#### Ce que vous apprendrez :

- Libérer les blocages, les toxines, les émotions négatives
- Relâchez le stress dans le corps pour une vitalité optimale
- Renforcer le système immunitaire

Le CNT® et ses nombreux protocoles ont été développés de manière unique par Maître Mantak Chia.

**CHI NEI TSANG® est une marque déposée.**

**Seul un praticien certifié par une école et un formateur habilité par l'Ecole de Mantak Chia, Universal Healing Tao System® (UHTS) peut pratiquer officiellement.**

Les Ventres Libres et ses professeurs Olivier BARRE et Xavier BOUHIER sont des instructeurs certifiés pour cet apprentissage.



## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Pour être certifié praticien en CNT® la formation se déroule en 4 temps :

1. **Un temps d'initiation (module 1)**
2. Un temps de pratique pour remplir ses cas d'études (14x5 cas d'études) avec possibilité de compléter sa formation avec la vidéo (disponible à l'achat via "le menu "boutique")
3. **Un temps d'approfondissement (module 2)**
4. Un temps d'examen avec mise en situation (1H avec ultimes corrections)

**Seul le suivi du module 2 ouvre le droit de se présenter à la certification de praticien CNT® forme I par l'UHTS.**

Ce temps d'approfondissement se base sur le même contenu que le module d'initiation mais les objectifs sont différents puisqu'ils visent la pratique du CNT® en tant que praticien certifié.

Il s'agit de préciser les différentes techniques et d'approfondir leur compréhension.

Le professeur apportera les dernières corrections afin que l'élève puisse préciser ses techniques, s'assurer que dans les protocoles aucune pratique n'a été oubliée, qu'au niveau anatomique les repères sont bons et que les principes sont bien compris.

Lors de ce second module, les compétences de l'élève sont différentes : l'élève a pu expérimenter la pratique du CNT® suite au premier module.

Il a pu alors affiner sa perception du toucher et de l'intention du geste.

En constituant son livret de massages (fiches distribuées lors du premier module) il s'est enrichi d'une expérience lui permettant de se présenter à l'examen de certification.

## DATES ET LIEUX DE FORMATION

Plusieurs sessions sont organisées : les dates et sites sont consultables sur notre site : <https://lesventreslibres.fr/>

## HORAIRE

Jour 1-2-3: 9h/13h - 14/18h30

jour 4 : 9H /13h - 14h30 / 18H30

## NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Minimum 10 max. 20. Nous favorisons un groupe de taille raisonnable afin de prendre le temps d'accompagner chaque stagiaire.

## ENGAGEMENT DES VENTRES LIBRES

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique

## CONTENU COMMUN AUX DEUX MODULES

Chaque journée commence par un apprentissage de techniques :



## PROGRAMME DE FORMATION CNT I

Mise à jour le 06/11/24

- De relaxation individuelles
- De correction postural
- D'automassages CNT® et des exercices de prévention de santé par le qi gong.

Chaque journée se clôture par un travail de relaxation excepté le dernier jour

### JOUR 1

Présentation des personnes

Qi gong du matin :\_articulations, circulation du sang, activation des 4 diaphragmes et des connexions, sourire intérieur

Présentation anatomique, physiologique, démonstration & pratiques à 2 :

- Présentation générale du Chi Nei Tsang 1 et contre-indications
- Observation du ventre
- Techniques préparatoires part 1
- Ouverture de la porte des vents
- Colon

Qi gong pour les émotions : 6 sons de guérison

### JOUR 2

Qi gong du matin :\_articulations, circulation du sang, activation des 4 diaphragmes et des connexions, sourire intérieur

Présentation anatomique, physiologique, démonstration & pratiques à 2 :

- Techniques préparatoires part 2
- L'intestin grêle
- Le foie et la vésicule biliaire
- Rate estomac pancréas

Qi gong pour les émotions : 6 sons de guérison

### JOUR 3

Qi gong du matin :\_articulations, circulation du sang, activation des 4 diaphragmes et des connexions, sourire intérieur



### Présentation anatomique, physiologique, démonstration & pratiques à 2 :

- Techniques préparatoires part 3 (peau & système lymphatique)
- Techniques en cas d'émotion
- Diaphragme
- Cœur
- Poumons

### Qi gong pour les émotions : 6 sons de guérison

#### JOUR 4

Qi gong du matin : Articulation, introduction aux pressions internes et à la posture, qi gong des cellules souches pour automasser et nourrir les organes

### Présentation anatomique, physiologique, démonstration & pratiques à 2 :

- Reins/vessie
- Psoas
- Bassin/jambes
- Appareil génital (uniquement zones atteignables au-dessus du pubis bien-sûr)
- Comment organiser une séance, Régularité, Articulation globale,

### Evaluation du stage, conseils pédagogiques pour la poursuite des pratiques

- Présentation des suites pédagogiques et présentations des fiches de cas d'études et du processus de certification
- Récapitulation méthodologique
- Fiche d'évaluation

## INFORMATIONS COMMUNES AUX 2 MODULES

### INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES



## EQUIPE PÉDAGOGIQUE-ENCADREMENT

**Responsable pédagogique: Olivier BARRE**

**Intervenants mobilisés: Olivier BARRE**, praticien Chi Nei Tsang®. Pratique le Chi Nei Tsang® depuis 2005 et enseignant principal depuis 2018 dans les formes 1, 2 et 3.

Praticien en médecine traditionnelle chinoise depuis 2009. Professeur principal (instructeur sénior niveau 2) en Qi Gong, Tao Yin et Chi Nei Tsang à l'école Mantak Chia depuis 2004.

Il est reconnu par Maître Mantak Chia pour former et certifier les instructeurs et praticiens dans ces pratiques.

<https://www.universaltaoinstructors.com/olivier-barre-4152/>

**Xavier BOUHIER**, Professeur de chi nei tsang® depuis 2021. et professeur de qi gong depuis 2012, praticien en Shiatsu depuis 2003.

Praticien certifié: Chi Nei Tsang® forme I et II et 3.

<https://www.universaltaoinstructors.com/xavier-bouhier-5098/>

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique.

La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur des participants volontaires. Une introduction théorique avec une présentation PowerPoint est tout d'abord exposée pour présenter les structures anatomiques et leur physiologie.

Les participants pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de gestes montrés. Ils expérimentent ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur.

Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres.

Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Support de cours remis aux participants
- Exposé des diapositives PowerPoint (anatomie/ physiologie, énergie/ qi gong)
- Conseil de lecture d'ouvrages spécialisés
- Possibilité d'acheter la vidéo pour accompagner sa pratique: Coût: 60€-à acheter sur le site [www.lesventreslibres.fr](http://www.lesventreslibres.fr). Disponible à vie et visionnage illimité.

La vidéo comprend : 13 séquences de 30-40 minutes. Chacune reprend les étapes étudiées lors des modules, partie théorique et pratique.

- Fiches de cas d'études remis aux participants avec mode d'emploi pour les remplir.
- Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification à l'issue de second module de CNT®.
- Tables de massage et futons à disposition des stagiaires

## SUIVI DE L'EXÉCUTION, ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

### AVANT L'INSCRIPTION :

- Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature



- Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin
- Entretien de positionnement

### EN COURS DE FORMATION :

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression et l'accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage : par l'attention portée sur sa pratique au cours de la formation, et les adaptations proposées par le formateur le cas échéant.
- la modularisation des séquences pédagogiques selon les jours de formation par objectifs intermédiaires
- Suivi de la pratique des élèves : corrections des postures, réponses aux difficultés éventuelles
- Forum de partage avec questions et expériences partagées sur WhatsApp
- Une feuille d'émargement à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.

### A LA FIN DE FORMATION : ÉVALUATION DES ACQUIS

Hors cas de certification-qui fait l'objet d'une évaluation spécifique (voir le document « parcours certification-sur notre site), les stagiaires sont évalués sur la base d'une grille mesurant si les objectifs de la formation sont atteints.

- Attestation de formation remise suite à la réception par Les Ventres Libres du questionnaire d'évaluation à froid disponible 15 jours après la fin de la formation qui valide la progression pédagogique de l'élève.

## INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Les ventres libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap : 06 99 04 49 38 [referenthandicap.lvl@gmail.com](mailto:referenthandicap.lvl@gmail.com).

Partenaire avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph), nous étudierons ensemble vos besoins et adapterons si possible notre formation.

### MODALITÉS D'INSCRIPTION : ÉTAPES ET DÉLAIS D'ACCÈS :

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 5 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures. Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter.

#### Avant l'inscription :

Candidater sur notre site [www.lesventreslibres.fr](http://www.lesventreslibres.fr) via le formulaire de candidature/inscription.

Si la formation correspond à vos besoins<sup>1</sup> et que vous validiez les prérequis éventuels votre candidature est validée.

L'inscription est effective dès signature des documents contractuels<sup>2</sup> et du paiement en ligne.

#### Après l'inscription

Vous recevez par mail une confirmation d'inscription.

Une convocation est envoyée entre 15 jours et 1 mois avant le début du stage informant des dates, lieux de formation et informations pratiques.

Vous êtes invités à un groupe Whatsapp qui facilite les échanges d'informations pratiques et pédagogiques.

<sup>1</sup> Questionnaire de pré-inscription

<sup>2</sup> dans la limite des places disponibles



## MODULE 1 : INITIATION AU CNT® FORME 1

### OBJECTIFS

- Recueillir les besoins de la personne massée
- Valider la faisabilité du massage selon les précautions d'usage et contre-indications éventuelles
- Savoir se préparer, physiquement et intérieurement, et se centrer sur la séance de massage
- Savoir exprimer à la personne massée les spécificités du CNT® : philosophie asiatique sous-jacente (yin/yang, équilibre des rythmes de vie)
- Appliquer les techniques appropriées : vitesse, pression et dynamisme, respiration et posture
- Respecter les étapes du protocole
- Conseiller à la personne des pratiques pour prolonger les bienfaits de la séance

## MODULE 2 : APPROFONDISSEMENT CNT® FORME I

### OBJECTIFS

- Recueillir les besoins de la personne massée
- Valider la faisabilité du massage selon les précautions d'usage et contre-indications éventuelles
- Savoir se préparer, physiquement et intérieurement, et se centrer sur la séance de massage
- Savoir exprimer à la personne massée les spécificités du CNT®
- Appliquer les techniques appropriées : vitesse, pression et dynamisme, respiration et posture
- Respecter les étapes du protocole
- Conseiller à la personne des pratiques pour prolonger les bienfaits de la séance
- Confirmer et corriger ses connaissances et sa pratique
- obtenir les réponses aux questions soulevées lors de sa pratique des cas cliniques
- **Justifier des prérequis pour présenter la certification CNT1 :**

Le suivi de ce module d'approfondissement permet de présenter la certification pour être praticien Chi Nei Tsang®.

**Cependant cette présentation n'est pas obligatoire.**

**L'élève peut suivre ce module pour affiner sa pratique et sa perception ainsi que pour revoir certains gestes sans pour autant prétendre à la certification.**

Dans ce cas il sera considéré comme stagiaire : **toujours dans la limite de 2 ans** suite au déroulement de ce stage.



# DÉROULEMENT DE LA CERTIFICATION POUR DEVENIR PRATICIEN CNT® FORME I

Pour une présentation de l'ensemble des certifications CNT voir document annexe

## 1. EFFECTUER UN 1ER STAGE DE CHI NEI TSANG I

Avec un enseignant habilité (vérifier sur le site international <https://www.universaltaoinstructors.com/> si la personne est vraiment reconnue comme enseignante en Chi nei tsang).

A la fin de ce premier stage vous aurez un certificat de participation qui vous reconnaîtra comme stagiaire. Vous avez alors **entre 6 mois et 2 ans pour faire vos cas d'étude**.

## 2. PRÉSENTER 70 CAS D'ÉTUDE

Constituer un dossier de certification à partir d'une pratique du Chi Nei Tsang de 70 massages (soit 14 personnes avec une série de 5 massages par personne...).

**Exception:** 25 cas d'études seulement sont demandés si vous pouvez justifier d'un certificat de massage et de connaissance des 5 éléments (Type Shiatsu, Tuina,...).

Une vidéo est disponible sur le site à l'achat.

Il est conseillé de prendre le temps d'approfondir le contenu théorique en suivant les conseils de lecture.

## 3. SUIVRE LE MODULE 2 : APPROFONDISSEMENT

La 2ème partie de la formation sur 4 jours également, répète le contenu de la 1ère partie, mais le stagiaire arrive maintenant avec l'expérience acquise lors des 70 cas d'étude. La répétition de la formation lui permet d'affiner sa pratique, sa compréhension théorique et ses questionnements.

L'enseignant valide à l'issue de ce module les cas d'étude le cas échéant.

## 4. ÉVALUATION DE SA PRATIQUE AVEC UN PROFESSEUR HABILITÉ

Entretien individuel avec un professeur habilité. Prendre RDV en amont du stage auprès de [lesventreslibres@gmail.com](mailto:lesventreslibres@gmail.com)

Coût de l'examen 80 euros pour l'heure d'examen ( +25 euros de frais administratif uniquement si vous obtenez la certification)

Il s'agit d'un cours particulier qui peut se terminer par une certification si le professeur constate que vous maîtrisez les techniques enseignées. Que vous obteniez ou pas la certification les 80 euros restent dus.

Le professeur doit être reconnu par Maître Mantak Chia comme instructeur sénior (principal) en chi nei tsang pour pouvoir vous évaluer. C'est le cas d'Olivier Barré.

**A l'issue de ces modalités, un certificat de Praticien en Chi Nei Tsang® I de l'Universal Healing Tao de Maître Mantak Chia validé par le gouvernement thaïlandais vous sera délivré. Il sera signé par Maître Mantak Chia et Olivier Barré**