

## TUINA DE L'EAU ou TECHNIQUE FASCIA-ENERGETIQUE

### FORME 3: LES OS DU CRÂNE: TING TOU GU

**100% PRESENTIEL**

**DURÉE: 3 JOURS/ 25H30**

#### DATE, LIEU, HORAIRES

Plusieurs sessions organisées à Toulouse et hors Toulouse

Voir le calendrier sur notre site pour connaître les dates et lieux.

#### PUBLIC ET PREREQUIS

**Tout public** : Professionnels de santé, éducatif, artistique, service à la personne et aidants.

Salariés en poste et/ou en reconversion,

Les débutants comme les personnes ayant déjà une pratique thérapeutique et anatomique sont les bienvenus

**Aucun prérequis**

**TARIF : 590€\* HT** net de taxes

\*Majoration de 30 % sur le prix pour tout financement extérieur (OPCO, demandeur d'emploi).

#### CONTACT :

[lesventreslibres@gmail.com](mailto:lesventreslibres@gmail.com)

07 54 36 80 60

Le tuina de l'eau est une technique qui allie les techniques d'écoute fasciales telles qu'on peut les retrouver en ostéopathie moderne et les connaissances profondes de la médecine traditionnelle chinoise sur la circulation énergétique et les relations tendino-musculaires qui relient les différentes parties du corps entre elles.

Par une écoute très douce nous libérons progressivement les différentes couches du corps en comprenant énergétiquement et anatomiquement leurs interrelations.

Profonde relaxation et soin holistique profond sont au Rdv.

La formation est axée sur la pratique : les techniques proposées seront accompagnées d'une présentation théorique simple.

La pratique de ce Tuina est dense : nous vous la proposons en 3 parties :

Forme 1: les méridiens et les membres: TING JING

Forme 2: les organes et les viscères: TING ZANG FU

**Forme 3: les os du crâne: TING TOU GU**

**Chaque stage peut être pris séparément comme une unité en soi ou de manière progressive.**

Dans chacun des stages nous aborderons des exercices de qi gong qui nous aideront à mieux comprendre les techniques appliquées, nous donnerons des exercices à proposer à nos consultants en fonction de leurs déséquilibres et nous aiderons à prendre soin de nous en tant que praticien le cas échéant.

Pendant cette formation nous apprendrons le Liu jing gong : techniques d'étirements et de respiration dans les 6 grands



## OBJECTIFS

- Approfondir l'écoute fasciale
- Approfondir la compréhension et la sensation du Mouvement Respiratoire Primaire (MRP)
- Comprendre le mouvement des différents os du crâne
- Ressentir les bienfaits des différentes techniques de libération des tensions
- Pratiquer le système de réflexologie
- Relier la technique des 3 bambou et les tensions crâniennes

## MODALITES D'INSCRIPTION ET D'ACCES

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 5 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures. Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter.

### Avant l'inscription :

Candidater sur notre site [www.lesventreslibres.fr](http://www.lesventreslibres.fr) via le formulaire de candidature/inscription.

Si la formation correspond à vos besoins<sup>1</sup> et que vous validiez les prérequis éventuels votre candidature est validée.

L'inscription est effective dès signature des documents contractuels<sup>2</sup> et du paiement en ligne.

### Après l'inscription

Vous recevez par mail une confirmation d'inscription.

Une convocation est envoyée entre 15 jours et 1 mois avant le début du stage informant des dates, lieux de formation et informations pratiques.

Vous êtes invités à un groupe Whatsapp qui facilite les échanges d'informations pratiques et pédagogiques.

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Les ventres libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap : Olivier BARRE : 06 99 04 49 38 ou [referenthandicap.lvl@gmail.com](mailto:referenthandicap.lvl@gmail.com).

Partenaire avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph), nous étudierons ensemble vos besoins et adapterons si possible notre formation.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

minimum: 12, maximum: 24

## DATES ET LIEUX DE FORMATION

Plusieurs sessions sont organisées : les dates et sites sont consultables sur notre site : <https://lesventreslibres.fr/>

<sup>1</sup> Questionnaire de pré-inscription

<sup>2</sup> dans la limite des places disponibles



## HORAIRE

Jour 1 : 8h30-12h30 puis 13h30-18h

Jour 2-3 : 9h-13h puis 14h-18h30

## EQUIPE PÉDAGOGIQUE-ENCADREMENT

**Responsable pédagogique : Olivier BARRE**

**Intervenants mobilisés :**

**Olivier BARRE :** <https://lesventreslibres.fr/instructeurs-ecole-mantak-chia/>

Praticien formé à l'académie Wang de Médecine traditionnelle chinoise de Toulouse.

Formé à l'écoute fasciale par Tom Bisio.

Instructeur principal de qi gong et de Chi nei tsang® de l'école de Mantak Chia-UHTS.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La formation est axée sur la pratique : les techniques proposées seront accompagnées d'une présentation théorique simple.

La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur des participants volontaires.

Les participants pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de gestes montrés.

Ils expérimenteront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur.

Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres

Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Support de cours remis aux participants
- Exposé des diapositives PowerPoint (anatomie/ physiologie, énergie/ qi gong)
- Conseil de lecture d'ouvrages spécialisés
- Fiches de cas d'études remis aux participants avec mode d'emploi pour les remplir.
- Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification à l'issue de second module de Tui na forme III.
- Tables de massage et futons à disposition des stagiaires

## SUIVI DE L'EXÉCUTION, ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

### AVANT L'INSCRIPTION :

- Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature/inscription.
- Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin
- Entretien de positionnement



### EN COURS DE FORMATION :

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression et l'accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage : par l'attention portée sur sa pratique au cours de la formation, et les adaptations proposées par le formateur le cas échéant.
- la modularisation des séquences pédagogiques selon les jours de formation (par objectifs intermédiaire
- Suivi de la pratique des élèves : corrections des postures, réponses aux difficultés éventuelles
- Forum de partage avec questions et expériences partagées sur WhatsApp et sur Facebook.
- Une feuille d'émargement à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.

### A LA FIN DE FORMATION : ÉVALUATION DES ACQUIS

- Hors cas de certification-qui fait l'objet d'une évaluation spécifique (voir le document « parcours certification-sur notre site), les stagiaires sont évalués sur la base d'une grille mesurant si les objectifs de la formation sont atteints.
- Attestation de formation remise suite à la réception par Les Ventres Libres du questionnaire d'évaluation à froid disponible 15 jours après la fin de la formation qui valide la progression pédagogique de l'élève.

### ENGAGEMENT DES VENTRES LIBRES

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

### TAUX DE SATISFACTION DES ÉLÈVES/TAUX DE RÉUSSITE :

Promotion en cours-résultats à venir

## CONTENU DÉTAILLÉ

### JOUR 1 :

- Présentation générale : concept et méthode
- Fascias
- Mouvement respiratoire primaire
- Mouvement des os crâniens et présentation des os crâniens
- Interprétation du mvp dans les méridiens
- Os du crâne et méridiens
- Contre-indications
- Qi gong liu jing gong
- Révision et mise à niveau pour les nouveaux arrivants :écoute du MRP :



- Les différentes positions d'écoute de la colonne vertébrale des bras, des épaules et de la cage thoracique
- Percevoir ouverture/fermeture
- Bilan des différents os du crâne, lien avec les 3 bambous yang et yin
- Révision et mise à niveau pour les nouveaux arrivants : écoute des différents diaphragmes
- 4ème ventricule
- Techniques spécifiques muscles sterno-cléido-occipito-mastoldiens (SCOM),
- Occiput : Techniques manuelles spécifiques, Centre énergétiques et méridiens spécifiques, Occiput et Organe
- Os hyoïde : Présentation anatomique et liens musculaires, Techniques manuelles locales, Centres énergétiques et méridiens en lien avec l'os hyoïde, Zone de réflexologie

## JOUR 2

- Qi gong liu jin gong
- Du mai et Ren Mai
- Faux du cerveau et centre énergétiques spécifiques
- Os Frontal : Techniques spécifiques locales, Méridiens et centres énergétiques, Os Frontal et organe
- Suture coronale et sagittale : Os pariétaux techniques locales, Réflexologie os pariétaux et suture sagittale
- Os sphénoïde : Présentation anatomique et dysfonctions, Techniques locales spécifiques, Méridiens et centre énergétiques spécifiques, Os sphénoïde et Organe

## JOUR 3

- Qi gong liu jin gong
- Os temporaux : Techniques spécifiques locales, Méridiens et centre énergétiques spécifiques, Temporaux et organes, Réflexologie des os temporaux
- SCOM et jambes : Réflexologie
- Masséter : Réflexologie
- Os nasaux zygomatique et maxillaires : Techniques locales, Technique d'accélération avec les centres énergétiques spécifiques, Méridiens spécifiques
- Os du crâne et bassin : Estomac et intestins et os du crâne



- Palatins et vomer
- Os de la face et thorax, Sutures et diaphragmes
- Présentation des suites pédagogiques et présentations des fiches de cas d'études
- Récapitulation méthodologique

## DEVENIR PRATICIEN CERTIFIÉ EN TUINA DE L'EAU 3

**PRÉREQUIS: vous devez être praticien reconnu en tuina de l'eau 1**

### 1. DEVENIR STAGIAIRE EN TUINA DE L'EAU 3

Effectuer un 1er stage de tuina de l'eau 3 avec un enseignant habilité . A la fin de ce premier stage vous aurez un certificat de participation qui vous reconnaîtra comme stagiaire en tuina de l'eau 3.

Vous avez alors entre 6 mois et 2 ans pour faire vos cas d'étude.

### 2. FAIRE VOS CAS D'ÉTUDES

Constituer un dossier de certification à partir d'une pratique du Tuina de l'eau 3 de 24 cas d'études (soit 6x4: 6 personnes que vous voyez 4 fois soit, 4x6, 3X8 ou 8X3).

### 3. REFAIRE LE STAGE DE TUINA 3 UNE SECONDE FOIS

Ensuite effectuer à nouveau le stage de tuina de l'eau 3 effectué précédemment pour peaufiner vos techniques et votre pratique. Votre compréhension du tuina de l'eau 3 se clarifie et s'affirme pendant ce deuxième stage. En général, on voit ce deuxième stage totalement différemment de la première fois.

### 4. SE FAIRE CERTIFIER EN TANT QUE PRATICIEN EN TUINA DE L'EAU 3:

Remettre vos cas d'études à votre examinateur pour validation. L'examineur doit être reconnu comme instructeur principal tuina de l'eau 3

Effectuer une session sur l'examineur à l'occasion de ce deuxième stage qui évaluera votre pratique. C'est un cours particulier qui peut se terminer par une certification si le professeur constate que vous maîtrisez les techniques enseignées.

Coût de l'examen 80 euros +25 euros de frais administratif

Olivier Barré est instructeur principal en tuina de l'eau 1, 2 et 3

**A l'issue de ces modalités, un certificat de Praticien en tuina de l'eau 3 vous sera remis. Il sera signé par Olivier Barré**