



TECHNIQUES FASCIALES APPROFONDIES

FORME 4 - LIBÉRATION DU DOS, DU BASSIN ET DES ARTICULATIONS PÉRIPHÉRIQUES GRÂCE À DES TECHNIQUES STRUCTURELLES ET AU TRAITEMENT OSTÉOPATHIQUE GÉNÉRAL

100% EN PRÉSENTIEL COLLECTIF

DURÉE : 2 JOURS / 16H

DATE ET LIEU DE LA FORMATION :

11 et 12 juillet 2026

Salle ITAO, 12 rue Jean-Joseph Sanfourche, 31100
Toulouse

HORAIRES :

J1 : 9H-13H / 14H-18H

J2 : 9H-13H / 14H-18H

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

RÉSERVÉ AUX STAGIAIRES DU TUINA DE L'EAU
(CONNAISSANCES ANATOMIQUES DEMANDÉES ET QUALITÉ
DU TOUCHER).

TARIF*

Par module : 315€* dont 95€ d'arrhes.

Le paiement s'effectue par module.

*attention majoration de 30 % sur le prix pour
tout financement extérieur (OPCO, demandeur
d'emploi).

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Minimum 8

Maximum 18

EQUIPE PÉDAGOGIQUE ENCADREMENT :

Responsable pédagogique : Anna Saez,
ostéopathe D.O.-T.O, diplômée de l'Institut
Toulousain d'Ostéopathie en juin 2012.

CONTACT :

lesventreslibres@gmail.com/ 06 99 04 49 38

*2 Net de taxe

*3 prix conseillé par l'éditeur -tredaniel.

L'Ostéopathie est l'art de rééquilibrer par la main les restrictions de la micromobilité des tissus, et les perturbations de circulation des liquides du corps qui entraînent des troubles fonctionnels pouvant perturber l'état de Santé.

Nous ajoutons aux techniques du **Tuina de l'eau** des techniques fasciales profondes pour permettre au praticien d'appréhender son traitement de façon globale.

Ce stage allie connaissances théoriques et pratiques, et s'articulera en trois parties :

1. Rappel des principes fondateurs de l'Ostéopathie et des différentes techniques de correction.

L'Ostéopathie est une philosophie appliquée en une science qui s'appuie sur l'anatomie et la physiologie et qui a pour objet le soulagement des patients. Il s'agit d'une réflexion, où le ressenti de la main du thérapeute est soutenu par la science, et ses connaissances permettent de discerner, ce qui est dans la Santé, et ce qui ne l'est pas.

2. Le Traitement Ostéopathique Général (TOG) : Il s'agit d'une approche générale et dynamique du patient.

Au moyen d'une série de mobilisations des articulations et de techniques spécifiques, qui demande une attention précise à chaque moment de son déroulement, nous ajustons le corps.

Cette méthode constitue un diagnostic et le traitement des zones de restrictions rachidiennes et périphériques et la détente des tissus mous.

Indications : travail des émonctoires, système général liquidien, immunité, système neurovégétatif (syst nerveux et l'émotionnel).



PROGRAMME DE FORMATION TECHNIQUE FASCIAS APPROFONDIES

Mise à jour le 27/01/2026

OBJECTIFS :

- RAPPEL DES CONNAISSANCES THÉORIQUES SUR L'OSTÉOPATHIE
- RECONNAÎTRE AU TOUCHER UN TISSU "PATHOLOGIQUE" : COMPRENDRE ET RESENTIR LES NOTIONS DE CHRONICITÉ ET DE TRAUMATISME DES TISSUS
- REDONNER DE LA MOBILITÉ À UNE ARTICULATION, TRAITER LES FIBROSES DU TISSU FASCIAL
- SAVOIR QUAND UTILISER LES TECHNIQUES STRUCTURELLES (MANIPULATIONS ARTICULAIRES) ET LES TECHNIQUES FONCTIONNELLES (MANOEUVRES DE CORRECTION DITES "DOUCES")
- SAVOIR DOSER NOTRE ACTION ET UTILISER LA COOPÉRATION DU SUJET (RESPIRATION, TOUX)

Le TOG a une action circulatoire, neurologique et neuro végétative.

Nous y ajoutons des techniques structurelles spécifiques pour débloquer les articulations des membres supérieur et inférieur et le dos.

3. Présentation et techniques spécifiques du Rachis et du bassin

Regard sur la posture et importance de la dure-mère.

Présentation des Asynchronismes crânio-sacrés : les accollements dure-mériens et les vertèbres traumatiques.

Propositions de traitements des adhérences dure-mériennes et des dysfonctions « traumatiques » du rachis et du bassin grâce à différentes techniques dites « structurelles » : ricoïle, stretching, lift, lumbaroll.

DÉROULEMENT DU STAGE

JOUR 1

1. Rappel des principes de la médecine ostéopathique :

- l'unité du corps humain ;
- le rapport d'interdépendance réciproque de la structure (anatomique) et de la fonction (biologique) ;
- le potentiel intrinsèque individuel à l'auto-guérison (les ressources propres à chacun) ;
- l'importance de la libre circulation des fluides du corps, véritables remèdes à la restauration et à la préservation de la santé.

Rappel des différentes techniques correctives.

2. Le Traitement Ostéopathique Général :



PROGRAMME DE FORMATION TECHNIQUE FASCIAS APPROFONDIES

Mise à jour le 27/01/2026

Présentation : une séquence ordonnée et coordonnée de techniques articulaires à longs bras de leviers permettant d'examiner et de traiter une personne dans sa globalité.

Principes :

- la **Routine** : « Tous les arts se fondent sur la routine. Le grand pianiste éblouit son auditoire grâce à une technique et une performance qui sont le résultat d'un travail sans fin de son instrument ; la grande danseuse captive son public par l'aisance et la grâce d'un geste qui est le fruit d'années de dures répétitions », Wernham, en 1988, 2),

- le **Rythme** : la nature même du corps est rythmique, ce qui stimule le système, « une fois la routine bien établie, le monde du rythme s'impose presque de lui-même » Wernham,

- la **Rotation** :

« Tous les mouvements du corps sont des cercles ou des modifications de cercles. Le fondement et l'équilibre de tout mouvement se trouve dans le bassin qui représente lui-même un cercle, ou ses modifications. Par conséquent, les mouvements appliqués dans la technique sont des rotations », Wernham.

Pratiques :

A/ TOG des Membres inférieurs :

Présentations des articulations, leurs rôles et leurs dysfonctions.

- essorages des articulations talo-crurale (Ant/post) et sub-talaire
- essorages des articulations de Chopart (calcaneus-talus // naviculaire-cuboïde) et de Lisfranc (naviculaire-cuboïde // métatarse)
- modelage de la voûte plantaire
- décompression métatarso-phalangiennes
- circumduction des hanches et relâchement des sacro-iliaques
- travail des ligaments ilio-lombaires

B/Techniques structurelles des membres inférieurs :

Pieds :

On commence par la subtalaire car c'est un pivot : technique de drainage de la cheville , puis défibrosage de la péronéo-tibiale inférieure



Tests de la tibio-tarsienne

Correction astragale postérieur (=tibia ant)

Correction astragale antérieur (prise en bracelet)

Tests de la subtalaire

Techniques de correction en double semelle

Genoux :

Technique d'équilibration de la MIO

Tests du genou en Abd/Add et Correction des translations latérales

Technique intra osseuse du tibia

Bassin :

Défibrosage de la symphyse pubienne (shotgun)

Tests des iliaques et traitement de l'iliaque supérieur (+carré des lombes) avec léger thrust

C/ TOG des Membres supérieurs :

Présentation des articulations, leurs rôles et leurs dysfonctions.

Tests et corrections.

- omoplates, patient en latérocubitus, détente des accroches dorsales, et circumduction
- épaules : rotations avec grand bras de levier et rotations de la tête humérale, et étirements
- rotations de la tête avec l'occiput posé sur mes avants-bras croisés
- cervicales : mouvements de vagues pour travailler les apophyses transverses de C7 à l'Occiput

D/ Techniques structurelles des Membres supérieurs :

Poignets :

Biomécanique et pathos.

tests des mouvements majeurs

Technique de défibrosage (F et E des doigts)



Technique de défibrosage radius/ulna serrer en pince et demander des circumduction au sujet.

Lemniscates

Neuromusculaire sur MIO

Coudes :

Biomécanique et pathos

test ostéopathique

Défibrosage du coude

Correction de la translation de l'ulna.

Correction de la tête radiale antérieure et de la tête radiale postérieure.

Épaules :

Biomécanique et pathos de toutes les articulations :

Sterno-costoclaviculaire (est un pivot ligamentaire)

technique intra osseuse de la clavicule

Articulation acromio-claviculaire

Articulation gléno-humérale

Tests et corrections

JOUR 2

3. Le Rachis :

Anatomie du rachis et rappel de l'importance du lien crânio-sacré « le Core Link ».

Présentation de ce qui est traumatique et chronique au niveau du rachis :

Identifier palpatoirement les atteintes membraneuses et ostéo-articulaires.

Les asynchronismes sont des décalages (affectant le rythme et l'amplitude) dans l'expression du MRP.

Origine des asynchronismes crânio-sacrés.



PROGRAMME DE FORMATION TECHNIQUE FASCIAS APPROFONDIES

Mise à jour le 27/01/2026

Indications et contre-indications des techniques.

A/ TOG du tronc :

Mobilisations des sacro-iliaques, sacro-lombaires, et mouvements de latéro flexion et rotations des lombaires.

Mobilisations des vertèbres dorsales : latéroflexion et rotations en décubitus et assis .

B/Levée des dysfonctions traumatiques de la colonne et du bassin :

Tests et corrections.

1.Tests de la colonne de plusieurs façons :

- Chercher une adhérence duremérienne depuis le crâne et depuis le sacrum. On teste le coulisement de la duremère.

- Tester l'ensemble de la colonne. La texture de la pièce osseuse et de la peau, nous donnent une notion de **densité**, et donc de chronicité.

Tests et corrections.

2.Techniques de résolution de l'adhérence dure-mérienne

Traitement local et rééquilibrage global.

3.Techniques spécifiques : lift pour les dorsales hautes (en translation), stretching pour les cervicales, lumbaroll pour le sacrum et les vertèbres lombaires.

Contre indications : suspicion de hernie et de protrusion discale.

HORAIRE

Jour 1 : 9h-13h / 14h-18h

Jour 2 : 9h-13h / 14h-18h

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Minimum 8 max. 18. Nous favorisons un groupe de taille raisonnable afin de prendre le temps d'accompagner chaque stagiaire.

ENGAGEMENT DES VENTRES LIBRES

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique



PROGRAMME DE FORMATION TECHNIQUE FASCIAS APPROFONDIES

Mise à jour le 27/01/2026

INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES

EQUIPE PÉDAGOGIQUE-ENCADREMENT

Responsable pédagogique: Olivier BARRE

Intervenants mobilisés: Olivier BARRE, praticien Chi Nei Tsang®. Pratique le Chi Nei Tsang® depuis 2005 et enseignant principal depuis 2018 dans les formes 1, 2 et 3.

Praticien en médecine traditionnelle chinoise depuis 2009. Professeur principal (instructeur sénior niveau 2) en Qi Gong, Tao Yin et Chi Nei Tsang à l'école Mantak Chia depuis 2004.

Il est reconnu par Maître Mantak Chia pour former et certifier les instructeurs et praticiens dans ces pratiques.

<https://www.universaltaoinstructors.com/olivier-barre-4152/>

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est pratique et théorique.

La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur des participants volontaires. Une introduction théorique avec une présentation PowerPoint est tout d'abord exposée pour présenter les structures anatomiques et leur physiologie.

Les participants pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de gestes montrés. Ils expérimentent ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur.

Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Support de cours remis aux participants
- Exposé des diapositives PowerPoint (anatomie/ physiologie, énergie/ qi gong)
- Conseil de lecture d'ouvrages spécialisés
- Tables de massage et futons à disposition des stagiaires

SUIVI DE L'EXÉCUTION, ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

AVANT L'INSCRIPTION :

- Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature
- Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin
- Entretien de positionnement

EN COURS DE FORMATION :

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression et l'accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage : par l'attention portée sur sa pratique au cours de la formation, et les adaptations proposées par le formateur le cas échéant.
- la modularisation des séquences pédagogiques selon les jours de formation par objectifs intermédiaires
- Suivi de la pratique des élèves : corrections des postures, réponses aux difficultés éventuelles



PROGRAMME DE FORMATION TECHNIQUE FASCIAS APPROFONDIES

Mise à jour le 27/01/2026

- Forum de partage avec questions et expériences partagées sur WhatsApp
- Une feuille d'émargement à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.

A LA FIN DE FORMATION : ÉVALUATION DES ACQUIS

Hors cas de certification-qui fait l'objet d'une évaluation spécifique (voir le document « parcours certification-sur notre site), les stagiaires sont évalués sur la base d'une grille mesurant si les objectifs de la formation sont atteints.

- Attestation de formation remise suite à la réception par Les Ventres Libres du questionnaire d'évaluation à froid disponible 15 jours après la fin de la formation qui valide la progression pédagogique de l'élève.

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Les ventres libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap : 06 99 04 49 38 referenthandicap.lvl@gmail.com.

Partenaire avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph), nous étudierons ensemble vos besoins et adapterons si possible notre formation.

MODALITÉS D'INSCRIPTION : ÉTAPES ET DÉLAIS D'ACCÈS :

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 5 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures. Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter.

Avant l'inscription :

Candidater sur notre site www.lesventreslibres.fr via le formulaire de candidature/inscription.

Si la formation correspond à vos besoins¹ et que vous validiez les prérequis éventuels votre candidature est validée.

L'inscription est effective dès signature des documents contractuels² et du paiement en ligne.

Après l'inscription

Vous recevez par mail une confirmation d'inscription.

Une convocation est envoyée entre 15 jours et 1 mois avant le début du stage informant des dates, lieux de formation et informations pratiques.

Vous êtes invités à un groupe Whatsapp qui facilite les échanges d'informations pratiques et pédagogiques.

¹ Questionnaire de pré-inscription

² dans la limite des places disponibles