

PROGRAMME DE STAGE

TECHNIQUES FASCIALES APPROFONDIES

Libération du dos, du bassin et des
articulations périphériques grâce à
des techniques structurales et au
traitement ostéopathique général

11 ET 12 JUILLET 2026

SALLE ITAO

12 RUE JEAN-JOSEPH SANFOURCHE,
TOULOUSE



L'Ostéopathie est l'art de rééquilibrer par la main les restrictions de la micromobilité des tissus, et les perturbations de circulation des liquides du corps qui entraînent des troubles fonctionnels pouvant perturber l'état de santé.

Ce stage abordera les principes fondateurs de l'Ostéopathie, ajoutant aux techniques du **Tuina de l'eau** des techniques fasciales profondes. L'approche sera basée sur la théorie et la pratique et se composera de 3 parties :

1. Principes fondateurs de l'Ostéopathie et des différentes techniques de correction.
2. Traitement Ostéopathique Général (TOG)
3. Techniques spécifiques du Rachis et du bassin

En fin de stage, le participant sera en mesure d'appréhender les techniques ostéopathiques permettant au praticien d'aborder le traitement d'un patient de façon globale.

Durée : 2 jours

Tarif : 315 €

Public : stagiaires du Tuina de l'eau

Prérequis : connaissances anatomiques, qualité du toucher

**Responsable pédagogique :
Anna SAEZ, Ostéopathe
D.O-T.O, diplômée de
l'Institut Toulousain
d'Ostéopathie**

PROGRAMME

Jour 1 (9h-13h) : Principes fondateurs de l'Ostéopathie et des différentes techniques de correction

L'Ostéopathie est une philosophie appliquée en une science qui s'appuie sur l'anatomie et la physiologie et qui a pour objet le soulagement des patients. Il s'agit d'une réflexion, où le ressenti de la main du thérapeute est soutenu par la science, et ses connaissances permettent de discerner, ce qui est dans la Santé, et ce qui ne l'est pas.

Principes abordés : l'unité du corps humain ; le rapport d'interdépendance réciproque de la structure (anatomique) et de la fonction (biologique) ; le potentiel intrinsèque individuel à l'autoguérison (les ressources propres à chacun) ; l'importance de la libre circulation des fluides du corps, véritables remèdes à la restauration et à la préservation de la santé ; les différentes techniques correctives.

Jour 1 (14h-18h) : Traitement Ostéopathique Général

Il s'agit d'une approche générale et dynamique du patient. Au moyen d'une série de mobilisations des articulations et de techniques spécifiques, qui demande une attention précise, nous ajustons le corps. Cette méthode constitue un diagnostic et le traitement des zones de restrictions rachidiennes et périphériques et la détente des tissus mous.

Principes abordés : TOG des membres inférieurs : présentation des articulations, de leurs rôles et de leurs dysfonctions ; techniques structurelles des membres inférieurs ; TOG des membres supérieurs : présentation des articulations, de leurs rôles et de leurs dysfonctions ; techniques structurelles des membres supérieurs.

Jour 2 (9h-18h) : Techniques spécifiques du Rachis et du bassin

Ce temps de formation propose un regard approfondi sur la posture et l'importance de la dure-mère dans l'équilibre global du corps. Il aborde les asynchronismes crânio-sacrés, notamment les accollements dure-mériens et les vertèbres traumatiques, afin de mieux comprendre leurs impacts fonctionnels. Des propositions thérapeutiques ciblées sont ensuite présentées pour le traitement des adhérences dure-mériennes et des dysfonctions traumatiques du rachis et du bassin, à travers l'utilisation de différentes techniques dites « structurelles » telles que le ricoile, le stretching, le lift et le lumbaroll.

Principes abordés : anatomie du rachis et rappel de l'importance du lien crânio-sacré « le Core Link » ; présentation de ce qui est traumatique et chronique au niveau du rachis ; TOG du tronc ; levée des dysfonctions traumatiques de la colonne et du bassin : tests de la colonne, techniques de résolution de l'adhérence dure-mérienne, techniques spécifiques.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances théoriques sur l'Ostéopathie
- Reconnaître au toucher un tissu « pathologique »
- Redonner de la mobilité à une articulation, traiter les fibroses du tissu fascial ;
- Savoir quand utiliser les techniques structurelles (manipulations articulaires) et les techniques fonctionnelles (manœuvres de correction dites « douces »)
- Savoir doser notre action et utiliser la coopération du sujet (respiration, toux)

Contact :

Courriel : lesventreslibres@gmail.com

Tel Ventres Libres : 07 54 36 80 60 / Tel Anna Saez : 06 50 01 83 13

