

Tuina de l'eau® – Technique fascia-énergétique

Forme 1 : Les méridiens et les membres (Ting Jing)

Programme de formation mis à jour le 28 mai 2026

100% présentiel

Tout public – aucun pré-requis

24 participants max

16 et 17 janvier 2027* – 17h

*sous réserve du nombre de participants

TARIF HT NET DE TAXE

315€*

* +30 % pour financement
OPCO / demandeur d'emploi



Le Tuina de l'eau® est une technique qui allie les techniques d'écoute fasciales telles qu'on peut les retrouver en ostéopathie moderne et les connaissances profondes de la médecine traditionnelle chinoise sur la circulation énergétique et les relations tendino-musculaires qui relient les différentes parties du corps entre elles.

La formation est axée sur la pratique : les techniques proposées seront accompagnées d'une présentation théorique simple. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur des participants volontaires. Les participants pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de gestes montrés. Ils expérimenteront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.



"Le Tuina de l'eau® allie l'écoute fasciale de l'ostéopathie moderne aux connaissances profondes de la médecine traditionnelle chinoise — pour libérer progressivement les différentes couches du corps."

La pratique est proposée en 3 formes. Chaque stage peut être suivi séparément ou de manière progressive.

Forme 1

Les méridiens et
les membres

Ting Jing

Forme 2

Les organes et
les viscères

Ting Zang Fu

Forme 3

Les os du crâne

Ting Tou Gu



Les objectifs pédagogiques

1

Découvrir le Mouvement
respiration Primaire (MRP)

2

Ressentir le MRP dans les mains

3

Comprendre la méthode
dans son ensemble

4

Reconnaître les membres
et méridiens en tension

5

Libérer les jambes et les
bras et leur méridien respectif

6

Libérer le cou

7

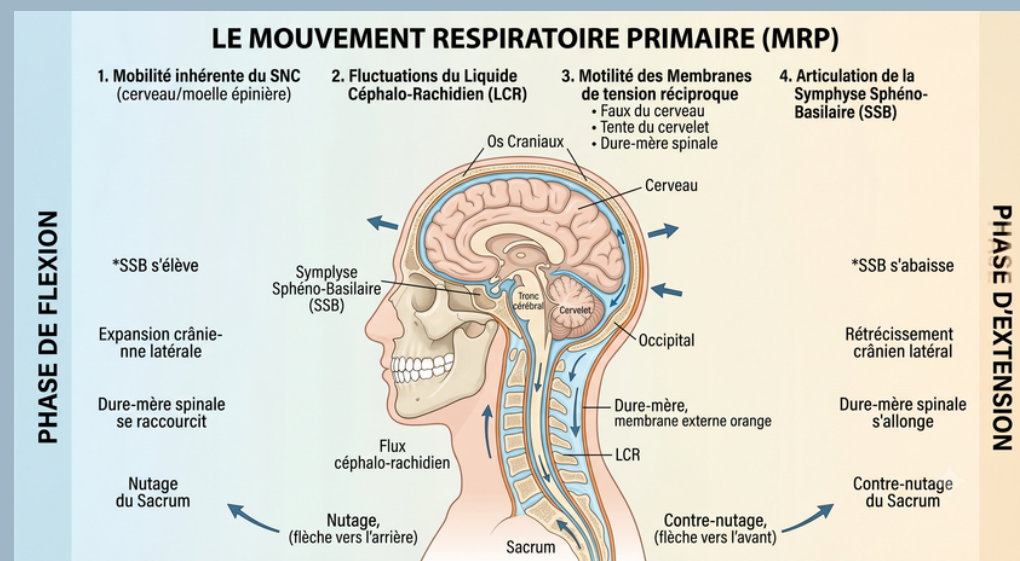
Pratiquer les différentes
techniques



Programme jour par jour

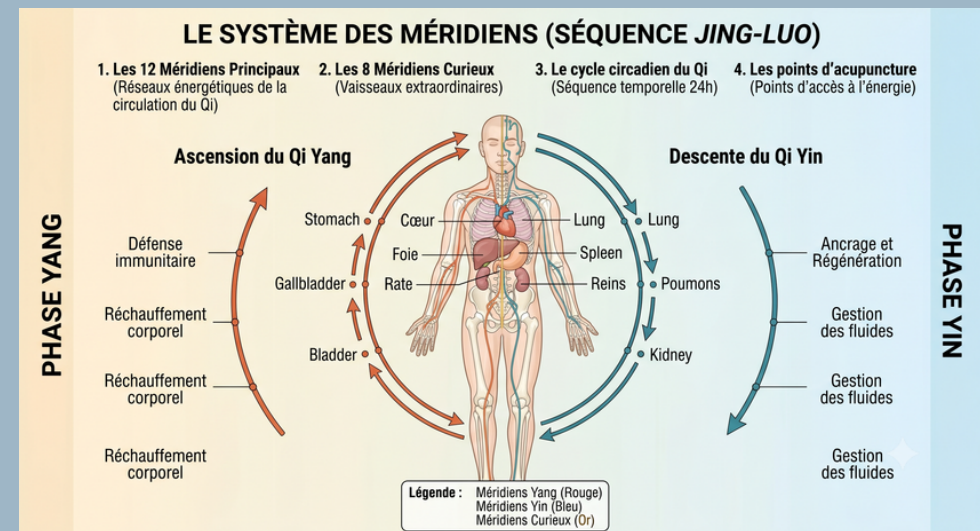
Jour 1 – 9h-18h30

- Présentation générale : concept et méthode
- Fascias
- Mouvement respiratoire primaire
- Interprétation du mrp dans les méridiens shu antique
- Contre-indications
- Qi gong liu jing gong
- Ecoute du MRP : les différentes positions d'écoute de la colonne vertébrale des bras, des épaules et de la cage thoracique
- Percevoir ouverture/fermeture
- Bilan des différents méridiens
- Choix des points sur le méridien, Loi d'inhibition
- Test du rebond des zones de tensions
- Ecoute fasciale lu0/luo
- Ecoute fasciale des grands méridiens
- Ecoute fasciale selon la loi d'homomorphie



Jour 2 – 9h-18h

- Qi gong liu jin gong
- Test d'étirements
- Danse des fascias et choix des points d'appui
- Ecoute fasciale en contre force : membres et diaphragme, membres et organes, travail des psoas
- Travail du cou : danse des fascias, scalènes, SCOM, élévateur de la scapula, méridiens et points distaux pour le cou
- Ecoute fasciale pour tendinopathie & œdème articulaire
- Technique art martiaux pour luxation
- Ecoute fasciale pour muscles individuels (écoute, pompage et torsion)
- Diaphragmes
- Ecoute fasciale selon les méridiens tendino-musculaires
- Récapitulation méthodologique
- Présentation des suites pédagogiques et présentations des fiches de cas d'études



Méthodes pédagogiques

Supports de cours imprimés

Conseil de lectures d'ouvrages spécialisés

Powerpoint (anatomie, physiologie, énergie, qi gong)

Fiches de cas d'études*

Tables de massages à disposition (possibilité d'emmener les vôtres)

Pratique en binôme alternant rôles donneur/receveur

*Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification à l'issue de second module de Tuina de l'eau® forme I.



Formateur

Olivier Barré

- Praticien formé à l'académie Wang de Médecine traditionnelle chinoise de Toulouse
- Formé à l'écoute fasciale par Tom Bisio
- Instructeur principal de qi gong et de Chi nei tsang® de l'école de Mantak Chia-UHTS



Devenir praticien certifié en Tuina de l'eau® 1

Effectuer un premier stage

- 1 À l'issue du 1er stage, vous obtenez un certificat de participation vous reconnaissant comme stagiaire en Tuina de l'eau® 1.

Constituer 24 cas d'études

- 2 6 à 8 personnes suivies 3 à 4 fois chacune. Délai : entre 6 mois et 2 ans après le 1er stage.

Refaire le stage une seconde fois

- 3 Pour affiner les techniques et approfondir la pratique — souvent vécu comme une révélation par rapport au premier passage.

Session d'examen avec l'examinateur

- 4 Remise des cas d'études et session pratique évaluée par un instructeur principal habilité. Certificat signé par Olivier Barré. 🇪🇺 Coût de l'examen : 80 € + 25 € de frais administratifs



Inscription - étapes et délais d'accès

Candidater



Via le formulaire sur
lesventreslibres.fr
jusqu'à 5 jours avant le
stage

Confirmer



Etude et validation de
votre demande par
l'équipe pédagogique
Signature du contrat
de formation
Paieement des arrhes

Préparer sa venue



Convocation entre 15
et 30 jours avant +
intégration immédiate
au groupe WhatsApp
dédié au stage

Accessibilité handicap

Les Ventres Libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).
Réfèrent Olivier Barré · 06 99 04 49 38 · referenthandicap.lvl@gmail.com · Partenaire Agefiph



Assistance pédagogique

Avant le stage

- Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature
- Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin
- Entretien de positionnement

En cours de formation

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- Le suivi de sa progression et l'accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage : par l'attention portée sur sa pratique au cours de la formation, et les adaptations proposées par le formateur le cas échéant
- La modularisation des séquences pédagogiques selon les jours de formation par objectifs intermédiaires
- Suivi de la pratique des élèves : corrections des postures, réponses aux difficultés éventuelles
- Forum de partage avec questions et expériences partagées sur WhatsApp
- Une feuille d'émargement à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.



A LA FIN DE FORMATION : ÉVALUATION DES ACQUIS

- Hors cas de certification, qui fait l'objet d'une évaluation spécifique (voir le document « parcours certification sur notre site), les stagiaires sont évalués sur la base d'une grille mesurant si les objectifs de la formation sont atteints
- Attestation de formation remise suite à la réception par Les Ventres Libres du questionnaire d'évaluation à froid disponible 15 jours après la fin de la formation qui valide la progression pédagogique de l'élève

Engagement des Ventres Libres

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique

Contact :

lesventreslibres@gmail.com

07 54 36 80 60

lesventreslibres.fr



Les ventres libres/397 route de Seysses, 31100 Toulouse/ lesventreslibres@gmail.com/ 06 99 04 49 38 SASU inscrite au RCS de Toulouse sous le n°B 907 931 547 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 76311247931 auprès du préfet de Région Occitanie. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »
- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

