

Tuina de l'eau® - Technique fascia-énergétique

Forme 3 : Les os du crâne (Ting Tou Gu)

Programme de formation mis à jour le 28 mai 2026

100% présentiel

Tout public - aucun pré-requis

24 participants max

2 au 4 octobre 2026* - 25h30

*sous réserve du nombre de participants

TARIF HT NET DE TAXE

430€*

* +30 % pour financement
OPCO / demandeur d'emploi



Le Tuina de l'eau® est une technique qui allie les techniques d'écoute fasciales telles qu'on peut les retrouver en ostéopathie moderne et les connaissances profondes de la médecine traditionnelle chinoise sur la circulation énergétique et les relations tendino-musculaires qui relient les différentes parties du corps entre elles.

La formation est axée sur la pratique : les techniques proposées seront accompagnées d'une présentation théorique simple. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur des participants volontaires. Les participants pratiquent ensuite par binôme, l'un sur l'autre, l'enchaînement de gestes montrés. Ils expérimenteront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. Le formateur corrigera alors les participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. Le formateur veillera à ce que les participants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes.



"Par une écoute très douce, nous libérons progressivement les différentes couches du corps — jusqu'aux os du crâne et à leurs relations profondes avec les méridiens et les organes."

La Forme 3 couronne le parcours Tuina de l'eau®. Chaque stage peut être suivi séparément ou de manière progressive.

Forme 1

Les méridiens et
les membres

Ting Jing

Forme 2

Les organes et
les viscères

Ting Zang Fu

Forme 3

Les os du crâne

Ting Tou Gu



Les objectifs pédagogiques

1

Approfondir l'écoute fasciale

2

Approfondir la compréhension du
Mouvement Respiratoire Primaire (MRP)

3

Comprendre le mouvement des
différents os du crâne

4

Ressentir les bienfaits des
techniques de libération des tensions

5

Pratiquer le système de réflexologie
crânienne

6

Relier la technique des 3 bambous
et les tensions crâniennes



Os et structures abordés

Occiput

Techniques manuelles,
méridiens, organes

Os hyoïde

Liens musculaires, réflexologie

Os frontal

Techniques locales, centres
énergétiques

Os pariétaux

Sutures coronale & sagittale,
réflexologie

Os sphénoïde

Dysfonctions, techniques
spécifiques, organe

Os temporaux

Méridiens, organes, réflexologie

Masséter & SCOM

Réflexologie jambes

Os nasaux, zygomatiques, maxillaires

Techniques locales &
d'accélération

Occiput

Techniques manuelles,
méridiens, organes



Programme jour par jour

Jour 1 – 8h30-18h

- Présentation générale : concept et méthode
- Fascias
- Mouvement respiratoire primaire
- Mouvement des os crâniens et présentation des os crâniens
- Interprétation du MRP dans les méridiens
- Os du crâne et méridiens
- Contre-indications
- Révision et mise à niveau pour les nouveaux arrivants – écoute du MRP : les différentes positions d'écoute de la colonne vertébrale des bras, des épaules et de la cage thoracique, percevoir ouverture/fermeture, bilan des différents os du crâne, lien avec les 3 bambous yang et yin
- Révision et mise à niveau pour les nouveaux arrivants : écoute des différents diaphragmes : 4ème ventricule, techniques spécifiques muscles sterno-cléido-occipito-mastoidiens (SCOM)
- Occiput : techniques manuelles spécifiques
- Centre énergétiques et méridiens spécifiques, Occiput et Organe
- Os hyoïde : présentation anatomique et liens musculaires, techniques manuelles locales, centres énergétiques et méridiens en lien avec l'os hyoïde, zone de réflexologie



Jour 2 – 9h-18h30

- Qi gong liu jin gong
- Du mai et Ren Mai
- Faux du cerveau et centre énergétiques spécifiques
- Os Frontal : techniques spécifiques locales, méridiens et centres énergétiques, os Frontal et organe
- Suture coronale et sagittale : os pariétaux techniques locales, réflexologie os pariétaux et suture sagittale
- Os sphénoïde : présentation anatomique et dysfonctions, techniques locales spécifiques, méridiens et centre énergétiques spécifiques, os sphénoïde et organe



Jour 3 – 9h-18h30

- Qi gong liu jin gong
- Os temporaux : techniques spécifiques locales, méridiens et centre énergétiques spécifiques, temporaux et organes, Réflexologie des os temporaux
- SCOM et jambes : réflexologie
- Masséter : réflexologie
- Os nasaux zygomatique et maxillaires : techniques locales, technique d'accélération avec les centres énergétiques spécifiques, méridiens spécifiques
- Os du crâne et bassin : estomac et intestins et os du crâne
- Palatins et vomer
- Os de la face et thorax, sutures et diaphragmes
- Présentation des suites pédagogiques et présentations des fiches de cas d'études
- Récapitulation méthodologique



Méthodes pédagogiques

Supports de cours imprimés

Conseil de lectures d'ouvrages spécialisés

Powerpoint (anatomie, physiologie, énergie, qi gong)

Fiches de cas d'études*

Tables de massages à disposition (possibilité d'emmener les vôtres)

Pratique en binôme alternant rôles donneur/receveur

*Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification à l'issue de second module de Tuina de l'eau® forme III.



Formateur

Olivier Barré

- Praticien formé à l'académie Wang de Médecine traditionnelle chinoise de Toulouse
- Formé à l'écoute fasciale par Tom Bisio
- Instructeur principal de qi gong et de Chi nei tsang® de l'école de Mantak Chia-UHTS



Devenir praticien certifié en Tuina de l'eau® 3

Effectuer un premier stage

- 1 À l'issue du 1er stage, vous obtenez un certificat de participation vous reconnaissant comme stagiaire en Tuina de l'eau® 3.

Constituer 24 cas d'études

- 2 6 à 8 personnes suivies 3 à 4 fois chacune. Délai : entre 6 mois et 2 ans après le 1er stage.

Refaire le stage une seconde fois

- 3 Pour affiner les techniques et approfondir la pratique — souvent vécu comme une révélation par rapport au premier passage.

Session d'examen avec l'examinateur

- 4 Remise des cas d'études et session pratique évaluée par un instructeur principal habilité. Certificat signé par Olivier Barré. 🇪🇺 Coût de l'examen : 80 € + 25 € de frais administratifs



Inscription

Candidater



Via le formulaire sur
lesventreslibres.fr
jusqu'à 5 jours avant le
stage

Confirmer



Etude et validation de
votre demande par
l'équipe pédagogique
Signature du contrat
de formation
Paieement des arrhes

Confirmer



Convocation entre 15
et 30 jours avant +
intégration immédiate
au groupe WhatsApp
dédié au stage

Accessibilité handicap

Les Ventres Libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).

Référent Olivier Barré · 06 99 04 49 38 · referenthandicap.lvl@gmail.com · Partenaire Agefiph



Assistance pédagogique

Avant le stage

- Évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature
- Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin
- Entretien de positionnement

En cours de formation

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- Le suivi de sa progression et l'accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage : par l'attention portée sur sa pratique au cours de la formation, et les adaptations proposées par le formateur le cas échéant
- La modularisation des séquences pédagogiques selon les jours de formation par objectifs intermédiaires
- Suivi de la pratique des élèves : corrections des postures, réponses aux difficultés éventuelles
- Forum de partage avec questions et expériences partagées sur WhatsApp
- Une feuille d'émargement à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.



A LA FIN DE FORMATION : ÉVALUATION DES ACQUIS

- Hors cas de certification, qui fait l'objet d'une évaluation spécifique (voir le document « parcours certification sur notre site), les stagiaires sont évalués sur la base d'une grille mesurant si les objectifs de la formation sont atteints
- Attestation de formation remise suite à la réception par Les Ventres Libres du questionnaire d'évaluation à froid disponible 15 jours après la fin de la formation qui valide la progression pédagogique de l'élève

Engagement des Ventres Libres

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique

Contact :

lesventreslibres@gmail.com

07 54 36 80 60

lesventreslibres.fr

