

Chi Nei Tsang®

Forme 1 : Détoxification des organes internes

Programme de formation mis à jour le 07.09.26

100% présentiel

Tout public - aucun pré-requis

20 participants max

sessions à venir**

29 oct - 1er nov 2026* - 34h

18 au 21 février 2027* - 34h

*sous réserve du nombre de participants

**pour d'autres sessions, veuillez consulter notre site: <https://lesventreslibres.fr/les-stages-2/>



Le Chi Nei Tsang® est un massage énergétique des organes internes qui puise ses racines dans la tradition taoïste, chinoise et thaïlandaise. Le ventre est une zone où s'accumulent le stress, les tensions et les émotions négatives. C'est notre « second cerveau ». Or si un blocage se crée à ce niveau, l'énergie vitale ne circule plus dans les organes internes. Et c'est toutes les fonctions vitales du corps qui s'épuisent.

En travaillant sur le ventre, Le CNT® libère l'énergie vitale nécessaire aux organes internes et au bon fonctionnement du corps humain. Il permet un bien être profond.

Ce que vous apprendrez :

- Libérer les blocages, les toxines, les émotions négative
- Relâchez le stress dans le corps pour une vitalité optimale
- Renforcer le système immunitaire



La pratique est proposée en 3 formes. Chaque stage peut être suivi séparément ou de manière progressive.

Forme 1

Détoxification
des organes

Forme 2

Chasser les
vents

Forme 3

Les toksens



Les objectifs pédagogiques

- 1 Recueillir les besoins de la personne massée
- 3 Savoir se préparer, physiquement et intérieurement, et se centrer sur la séance de massage
- 5 Appliquer les techniques appropriées : vitesse, pression et dynamisme, respiration et posture
- 7 Conseiller à la personne des pratiques pour prolonger les bienfaits de la séance

- 2 Valider la faisabilité du massage selon les précautions d'usage et contre-indications éventuelles
- 4 Savoir exprimer à la personne massée les spécificités du CNT® : philosophie asiatique sous-jacente (yin/yang, équilibre des rythmes de vie)
- 6 Respecter les étapes du protocole



Formateurs

Olivier Barré

- Praticien formé à l'académie Wang de Médecine traditionnelle chinoise de Toulouse
- Formé à l'écoute fasciale par Tom Bisio
- Instructeur principal de qi gong et de Chi nei tsang® de l'école de Mantak Chia-UHTS



Xavier Bouhier

- Pratique les enseignements de Mantak Chia depuis 2008
- Instructeur diplômé de l'école de Mantak Chia depuis 2012,
- professeur de Chi Nei Tsang® (formes 1 & 3)
- Praticien en Shiatsu et Chi Nei Tsang, il enseigne aux Ventres Libres
- à Toulouse depuis septembre 2014



Évaluation de votre niveau et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature

Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin

Convocation et intégration au groupe Whatsapp



Supports de cours imprimés

Conseil de lectures d'ouvrages spécialisés

Powerpoint

Fiches de cas d'études*

Feuille d'émargement

Tables de massages à disposition (possibilité d'emmener les vôtres)

Suivi et évaluation par l'observation des techniques pratiquées par le stagiaire

Pratique en binôme alternant rôles donneur/receveur

Accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage

Séquences pédagogiques adaptées selon la progression du groupe et de chaque participant

*Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification à l'issue de second module de Chi Nei Tsang® forme I.



Bilan de stage sur les pratiques acquises rempli par les stagiaires et validé par le professeur pour évaluer le niveau de compréhension et d'intégration des matières abordées au regard des objectifs de formation

Attestation de formation

Questionnaire de satisfaction

Vidéos pour accompagner sa pratique, accessibles à vie et visionnages illimités



Contenu pédagogique

Jour 1 - 8h30-12h / 13h30-18h

- Définition et histoire du Chi Nei Tsang® : philosophie asiatique (yin/yang, mouvement et rythmes, etc)
- Vision asiatique du bien-être physique et mental
- Contre-indications
- Techniques de base de relaxation du ventre

Jour 2 et 3 - 9h-13h / 14h-18h30

- Feedback sur la journée précédente
- Techniques de base du Chi Nei Tsang® appliquées aux différentes zones du corps
- Apport théorique et pratiques en binômes
- Questions réponses par rapport aux techniques abordées dans la journée



Jour 4 - 8h30-12h / 13h-18h

- Techniques de base du Chi Nei Tsang® appliquées aux différentes zones du corps
- Apport théorique et pratique en binômes
- Techniques de clôture du Chi Nei Tsang®
- Mise en perspective par rapport à une séance complète des différentes techniques abordés
- Identifier les besoins d'un client et particulariser la séance à ses besoins
- Explication pour remplir les cas d'études, présentation de la bibliographie



Modalités d'inscription

Candidater



Via le formulaire sur
lesventreslibres.fr
jusqu'à 5 jours avant le
stage

Confirmer



Etude et validation de votre
demande par l'équipe
pédagogique
Signature du contrat de
formation Paiement des
arrhes jusqu'à 10 jours
avant le stage pour
inscription définitive

Se préparer



Convocation entre 15
et 30 jours avant +
intégration immédiate
au groupe WhatsApp
dédié au stage



Devenir praticien certifié en Chi Nei Tsang® 1

Effectuer un premier stage

- 1 À l'issue du 1er stage, vous obtenez un certificat de participation vous reconnaissant comme stagiaire en Chi Nei Tsang® 1.

Constituer 24 cas d'études

- 2 6 à 8 personnes suivies 3 à 4 fois chacune. Délai : entre 6 mois et 2 ans après le 1er stage.

Refaire le stage une seconde fois

- 3 Pour affiner les techniques et approfondir la pratique — souvent vécu comme une révélation par rapport au premier passage.

Session d'examen avec l'examineur

- 4 Remise des cas d'études et session pratique évaluée par un instructeur principal habilité. Certificat signé par Olivier Barré. 🇪🇺 Coût de l'examen : 80 € + 25 € de frais administratifs

