

Energie sexuelle & amour curatif

Programme de formation mis à jour le 1er septembre 2026

100% présentiel

Tout public - aucun pré-requis

20 participants max

session à venir**
5 et 6 juin 2027 - 15h*

*sous réserve du nombre de participants

**pour d'autres sessions, veuillez consulter notre
site: <https://lesventreslibres.fr/les-stages-2/>

TARIF HT NET DE TAXE

190€*

* +30 % si financement
extérieur



L'énergie sexuelle est indispensable au développement spirituel. C'est le premier pas vers l'alchimie interne taoïste.

Mais il faut savoir diriger ce flux énergétique vers les centres supérieurs. C'est lorsque nous ressentirons le plaisir intense du mélange de l'énergie sexuelle et du cœur que nous attirerons à nous les plus belles énergies de l'univers.

Dans ce stage nous comprendrons comment utiliser cette source infinie d'énergie pour nourrir le cerveau, les os, tous les organes et les différents systèmes et préserver notre énergie. Seront ainsi abordés les sujets autour de du système génital et des troubles associés (nodules, cancer de la prostate, de l'utérus, des seins, des fibromes, syndrome prémenstruel, problèmes sanguins féminins, prostatite,...) Mais aussi des questions plus spécifiques concernant la différence entre l'obsession et le désir, la régulation des menstruations, de l'éjaculation, comment multiplier l'orgasme, comment le partager, comment mélanger l'énergie sexuelle à l'énergie du cœur, comment devenir un homme et une femme multi-orgasmiques.

Attention :

La sexualité est un état excité de l'énergie sexuelle, que bien sûr nous ne partagerons pas lors de ce stage. Chacun sera libre d'approfondir ces pratiques ensuite dans sa propre intimité.



Les objectifs pédagogiques

- Se libérer des tensions & faire circuler le qi
- Etirer les différentes chaines musculaires
- Libérer les psoas et apprendre à respirer dans les lombaires
- S'enraciner
- Différencier mise en tension des muscles et des fascias
- Développer la posture juste
- Se connecter à la terre et au ciel
- Renforcer son axe central et son tan tien
- Renforcer son wei qi
- Renforcer ses organes
- Ouvrir ses méridiens
- Connaître les postures majeures du tao yin et de la chemise de fer
- Pratiquer et connaître les exercices à 2 pour la correction des postures
- Connaître l'enchaînement du qi gong des cellules souches
- Savoir utiliser le fouet en bambou pour le travail des organes



Formateur

Olivier Barré

- Praticien formé à l'académie Wang de Médecine traditionnelle chinoise de Toulouse
- Formé à l'écoute fasciale par Tom Bisio
- Instructeur principal de qi gong et de Chi nei tsang® de l'école de Mantak Chia-UHTS



Évaluation de votre niveau et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature

Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin

Convocation et intégration au groupe Whatsapp



Supports de cours imprimés

Conseil de lectures d'ouvrages spécialisés

Powerpoint

Feuille d'émargement

Suivi et évaluation par l'observation des techniques pratiquées par le stagiaire

Accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage

Séquences pédagogiques adaptées selon la progression du groupe et de chaque participant



Bilan de stage sur les pratiques acquises rempli par les stagiaires et validé par le professeur pour évaluer le niveau de compréhension et d'intégration des matières abordées au regard des objectifs de formation

Attestation de formation

Questionnaire de satisfaction



Contenu pédagogique

Jour 1 – 9h-13h / 14h-17h15 + 1h pour les femmes de 17h15 à 18h15

Qi Gong du matin

- Articulations & postures
- Activation des 4 diaphragme
- Activation de la pompe et des 3 portes yin et orbite microcosmique
- Roue à Eau
- Connexions

Travail émotionnel

- 6 sons de guérison
- Sourire intérieur

Activation du Jing qi (énergie sexuelle)

- Énergie non excitée différence Homme / Femme
- Respiration ovarienne et testiculaire
- Compression du qi au niveau des ovaires et des testicules
- Muscles Qi et Chong Mai (canal central)

1H de plus (en fin de journée) exclusivement entre femmes encadré par le professeur : cercle de parole et exercice avec l'œuf. Apporter son œuf de jade si on en a déjà un avec du fil dentaire non mentholé. Possibilité d'acheter un œuf sur place.



Contenu pédagogique

Jour 2 - 9h-13h / 14h-17h15 + 1h pour les hommes de 17h15 à 18h15

Qi Gong du matin

- Articulations & postures
- Activation des 4 diaphragme
- Révisions activation du jing qi et circulation orbite avec roue à eau
- Connexions

Exercice du cerf

- Comment réguler ou gérer les menstruations
- Exercice du cerf pour les femmes puis pour les hommes
- Contrôle de l'éjaculation
- Power Lock et comment et pourquoi contrôler l'éjaculation chez les hommes
- Différenciation entre orgasme et éjaculation
- La poussée Orgasmique
- Comment devenir un homme ou une femme multi-orgasmique

Massage des neufs fleurs : activer le système hormonal et les organes avec le jing qi



Contenu pédagogique

Les techniques d'échange d'énergie entre partenaires

- Echanger de l'énergie avec notre partenaire
- Différence entre les hommes et les femmes dans le fonctionnement de l'énergie sexuelle
- Couleurs et énergie sexuelle (nettoyage des organes génitaux...)
- Méditation du dieu et de la déesse
- Orgasme universel
- Respiration des os

1H de plus (en fin de journée) exclusivement entre hommes encadré par le professeur : Cercle de paroles et automassages masculins



Modalités d'inscription

Candidater



Via le formulaire sur
lesventreslibres.fr
jusqu'à 5 jours avant le
stage

Confirmer



Etude et validation de votre
demande par l'équipe
pédagogique
Signature du contrat de
formation Paiement des
arrhes jusqu'à 10 jours
avant le stage pour
inscription définitive

Se préparer



Convocation entre 15
et 30 jours avant +
intégration immédiate
au groupe WhatsApp
dédié au stage



Devenir professeur(e) de Qi Gong

Un système d'accumulation d'heures qui permet à chacun d'organiser sa formation, échelonner son coût, et le temps de sa formation comme il le souhaite.

**Consultez les modalités sur notre page internet dédiée :
<https://lesventreslibres.fr/qi-gong/>**



Engagements des Ventres Libres

Les Ventres Libres s'engagent à donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique

Accessibilité handicap

Les Ventres Libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).
Référént Olivier Barré · 06 99 04 49 38 · referenthandicap.lvl@gmail.com · Partenaire Agefiph

Contact :

lesventreslibres@gmail.com

07 54 36 80 60

lesventreslibres.fr



Les ventres libres/397 route de Seysses, 31100 Toulouse/ lesventreslibres@gmail.com/ 06 99 04 49 38 SASU inscrite au RCS de Toulouse sous le n°B 907 931 547 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 76311247931 auprès du préfet de Région Occitanie. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »
- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

