

Parcours certification - Devenir professeur(e) de Gi Gong

Universal Healing Tao System®

Programme de formation mis à jour le 2 septembre 2026

Instructeurs : Olivier Barré, Xavier Bouhier



1.Présentation

Enseigner le Qi Gong, c'est s'engager dans une aventure humaine à la fois personnelle et collective. Le parcours certifiant proposé par Les Ventres Libres conduit à la qualification d'instructeur(rice) de Qi Gong reconnue par l'Universal Healing Tao System® (UHTS®), l'école internationale de Maître Mantak Chia.

L'enseignement couvre l'ensemble des dimensions de la personne : système respiratoire, circulation sanguine, système articulaire, système génital et système digestif, mais aussi les dimensions émotionnelle, sexuelle et spirituelle de la pratique taoïste.

L'équipe pédagogique est reconnue au niveau international et dispose de plus de vingt ans d'expérience d'enseignement. Les formateurs sont disciples directs de Maître Mantak Chia ; leurs enseignements et les certifications qu'ils délivrent sont reconnus par l'UHTS®. Formés et praticiens en médecine traditionnelle chinoise, en Chi Nei Tsang et en shiatsu, ils apportent les connaissances anatomiques, physiologiques, énergétiques et culturelles nécessaires à une compréhension juste de la pratique.

Une formation à la carte. Le parcours repose sur un système d'accumulation d'heures : chacun organise le rythme, la durée et le coût de sa formation comme il le souhaite, en combinant stages en présentiel et cours en ligne.



2. Public et pré-requis

Public concerné

- Pratiquants de Qi Gong souhaitant transmettre leur pratique
- Professionnels de santé, du secteur éducatif, artistique, du service à la personne et aidants
- Salariés en poste ou en reconversion professionnelle
- Toute personne désirant suivre un cursus professionnel d'enseignement du Qi Gong

Prérequis

Aucun prérequis pour entrer dans le parcours. L'accès à chaque niveau de certification est conditionné au nombre d'heures de pratique validées correspondant à ce niveau (voir section 4) et à la réussite de l'examen du niveau précédent lorsque le parcours est suivi de manière progressive



3. Objectifs généraux

À l'issue du parcours, le/la stagiaire est en mesure de :

- Maîtriser personnellement les formes de Qi Gong et de méditation taoïste correspondant au niveau visé.
- Transmettre ces formes à un public, en identifiant les étapes clefs de chaque pratique.
- Adapter la transmission aux contraintes et aux capacités de chaque type de public.
- Mobiliser les connaissances anatomiques, physiologiques et énergétiques qui fondent la pratique.
- Conduire une séance dans un cadre éthique et professionnel, sans prosélytisme.



4. Architecture du parcours — les niveaux de certification

Chaque niveau d'enseignement requiert un nombre défini d'heures de pratique et d'enseignement, ainsi que la réussite d'un examen spécifique.

Niveau	Heures requises	Enseignements	Modalité d'examen
Instructeur(rice) niveau 1	40 h + 3 h d'examen	Qi Gong cranio-sacré, Qi Gong de la Sagesse, Qi Gong des Cinq Éléments, Qi Gong des cellules souches (niveau de base). Les modules peuvent être passés ensemble ou séparément.	En ligne ou en présentiel
Instructeur(rice) niveau 2	+ 40 h (80 h au total) + 3 h d'examen	Qi Gong de l'Élixir, Paumes de Bouddha, Tao Yin, Tan Tien Qi Gong.	Présentiel uniquement



Niveau	Heures requises	Enseignements	Modalité d'examen
Instructeur(rice) associé(e)	120 h + 3 h d'examen	Sourire intérieur, Six Sons de guérison, auto-massages, échauffements du matin. Accessible directement à 120 h, ou après les niveaux 1 et 2 (80 h) complétés par 40 h supplémentaires.	En ligne ou en présentiel
Instructeur(rice) certifié(e)	240 h + 3 h d'examen	Orbite microcosmique, pratique des Trois Feux, des Six Directions et des Trois Tan Tiens, passage d'énergie (initiation taoïste à l'ouverture de l'orbite microcosmique). Dont 20 h de Fusion des Cinq Éléments avec Maître Mantak Chia (en ligne ou en présentiel).	En ligne ou en présentiel



Niveau	Heures requises	Enseignements	Modalité d'examen
Modules complémentaires	Variable	Après le niveau certifié : différents niveaux de Chemise de Fer, énergie sexuelle, Taiji, alchimie interne, etc.	Selon le module
Instructeur(rice) sénior niveaux 1 et 2	Sur dossier	Grades les plus élevés de l'école. Accessibles après plusieurs années d'enseignement et de pratique et l'acquisition d'un nombre défini de modules complémentaires.	Sur évaluation

Le passage d'un niveau au suivant n'est pas obligatoire : il est possible de s'arrêter à un niveau donné et de reprendre le parcours ultérieurement.



5. Validation et cumul des heures

Le passeport UHTS®

- Les heures de pratique sont consignées dans un passeport personnel, téléchargeable sur le site de l'école. Lors des stages en présentiel, il est présenté à Olivier Barré ou à Xavier Bouhier, qui le signent pour valider les cours suivis en ligne comme en présentiel.
- Ce passeport est valable pour l'ensemble des cours suivis avec l'école UHTS® dans le monde entier, dès lors qu'ils sont signés par un professeur reconnu par Maître Mantak Chia.

Règles de comptabilisation

- Un stage week-end représente 12 heures de formation (exception : le stage « Énergie sexuelle et amour curatif », d'une durée de 15 heures).
- Les heures suivies en ligne sont comptabilisées uniquement si le/la stagiaire assiste au dernier cours du mois, donné en direct avec questions/réponses et correction des postures.
- Les heures de Chi Nei Tsang et de Tuina de l'eau ne sont pas cumulables pour la certification d'instructeur de Qi Gong.
- Les programmes des cours en ligne et des stages week-end sont conçus de telle sorte qu'un suivi assidu sur deux années permet d'accumuler les heures et de parcourir les sujets nécessaires au niveau instructeur certifié. Un rythme plus souple permet d'atteindre progressivement les niveaux 1, 2 puis associé.



6. Modalités d'examen

- Chaque niveau se valide par un examen de 3 heures avec Olivier Barré, instructeur principal (sénior) niveau 2 et coordinateur des enseignements en France, accrédité par Maître Mantak Chia pour certifier les différents niveaux d'enseignement de l'UHTS®
- Une fois le nombre d'heures requis atteint, le/la stagiaire contacte l'école à l'adresse lesventreslibres@gmail.com afin de convenir d'un rendez-vous d'examen
- L'examen du niveau 2 se déroule obligatoirement en présentiel. Les examens des autres niveaux peuvent se tenir en ligne ou en présentiel.
- À compléter : critères d'évaluation de l'examen (démonstration de forme, conduite d'une séance, questions théoriques...) et modalités en cas d'échec (délai et coût de représentation).



7. Coût de la formation

- Le coût du parcours correspond au prix des stages et/ou des cours en ligne effectivement suivis. Le budget peut donc être échelonné librement en fonction du rythme choisi
- Tarif des stages : consultable sur la page « Tarifs des stages » du site
- Tarif des cours en ligne : abonnement annuel, consultable sur le site
- Stages organisés hors de Toulouse : tarifs susceptibles de varier légèrement, à vérifier auprès de l'organisateur local
- Frais d'examen : 25 € de frais administratifs + 240 € pour les 3 heures d'examen, soit 265 € par niveau



Les ventres libres/397 route de Seysses, 31100 Toulouse/ lesventreslibres@gmail.com/ 06 99 04 49 38 SASU inscrite au RCS de Toulouse sous le n°B 907 931 547 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 76311247931 auprès du préfet de Région Occitanie. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »
- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

