

Tuina de l'eau® - Technique fascia-énergétique

Forme 2 : Les organes et les viscères (Ting Zang Fu)

Programme de formation mis à jour le 07.09.26

100% présentiel

Tout public - aucun pré-requis

24 participants max

session à venir**

18 au 21 février 2027* - 34h

*sous réserve du nombre de participants

*pour d'autres sessions, veuillez consulter notre
site: <https://lesventreslibres.fr/les-stages-2/>

TARIF HT NET DE TAXE

590€*

* +30 % pour financement
extérieur



Le Tuina de l'eau® est une technique qui allie les techniques d'écoute fasciales telles qu'on peut les retrouver en ostéopathie moderne et les connaissances profondes de la médecine traditionnelle chinoise sur la circulation énergétique et les relations tendino-musculaires qui relient les différentes parties du corps entre elles.

Dans cette partie de la formation nous allons apprendre à écouter les mouvements spécifiques de chacun de nos organes, comprendre les attaches fasciales qui les relient entre eux et au système ostéoarticulaire, nous apprendrons à relâcher leur tension par une écoute yin et à libérer la circulation énergétique dans tous les organes du tronc. Nous verrons les points spécifiques à traiter selon les connaissances ancestrales de la médecine traditionnelle chinoise. Chaque technique sera accompagnée de planches anatomiques et énergétiques rendant accessible la formation aux débutants comme aux initiés.

- Écoute de chaque organes
- Apprendre à sentir le mouvement spécifique de chaque organes et les tensions éventuelles
 - Techniques spécifiques de libération pour chacun des organes
 - Écoute des organes les uns par rapport aux autres
 - Points spécifiques de libération des organes
- Mise en relation des organes et des membres dans l'écoute et la libération
 - Travail du diaphragme et des artères

Articulation de la forme 1 et de la forme 2



La pratique est proposée en 3 formes. Chaque stage peut être suivi séparément ou de manière progressive.

Forme 1

Les méridiens et
les membres

Ting Jing

Forme 2

Les organes et
les viscères

Ting Zang Fu

Forme 3

Les os du crâne

Ting Tou Gu



Les objectifs pédagogiques

1 Comprendre et ressentir la motilité des différents organes

2 Situer les liens d'attaches entre les différents organes

3 Pratiquer les techniques pour libérer le mouvement des organes

4 Identifier les techniques les plus efficaces

5 Relier la technique des 3 bambous et le choix des techniques

6 Comprendre la réflexologie faciale appliquée aux organes

7 Approfondir les sensations d'écoute fasciale



Formateur

Olivier Barré

- Praticien formé à l'académie Wang de Médecine traditionnelle chinoise de Toulouse
- Formé à l'écoute fasciale par Tom Bisio
- Instructeur principal de qi gong et de Chi nei tsang® de l'école de Mantak Chia-UHTS



Évaluation de votre niveau et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature

Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin

Entretien de positionnement

Convocation et intégration au groupe Whatsapp



Supports de cours imprimés

Conseil de lectures d'ouvrages spécialisés

Powerpoint

Fiches de cas d'études*

Feuille d'émargement

Tables de massages à disposition (possibilité d'emmener les vôtres)

Suivi et évaluation par l'observation des techniques pratiquées par le stagiaire

Pratique en binôme alternant rôles donneur/receveur

Séquences pédagogiques adaptées selon la progression du groupe et de chaque participant

Accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage

*Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification à l'issue de second module de Tuina de l'eau® forme II.



Bilan de stage sur les pratiques acquises rempli par les stagiaires et validé par le professeur pour évaluer le niveau de compréhension et d'intégration des matières abordées au regard des objectifs de formation

Attestation de formation

Questionnaire de satisfaction



Contenu pédagogique

Jour 1 – 8h30-18h

- Qi gong Liu Jing Gong
- Fascias & MRP
- Motilité des organes
- Organes, méridiens & centres énergétiques
- Contre-indications
- Révision MRP · positions d'écoute
- Percevoir ouverture / fermeture
- Bilan des méridiens
- Bilan des différents méridiens
- Écoute des diaphragmes
- Diaphragme thoracique – techniques approfondies
- Poumons – anatomie, fascias, pratique



Jour 2 – 9h-18h30

- Qi gong liu jin gong
- Cœur & péricarde : présentation anatomique, liens fasciaux, centres énergétiques clés et méridiens clés, pratique Tuina de l'eau®
- Artères : présentation anatomique centres énergétiques clés et méridiens clés, pratique Tuina de l'eau®
- Foie : présentation anatomique, liens fasciaux, centres énergétiques clés et méridiens clés, pratique Tuina de l'eau®
- Estomac : Présentation anatomique, liens fasciaux, centres énergétiques clés et méridiens clés



Jour 3 – 9h-18h30

- Qi gong liu jin gong
- Estomac : pratique Tuina de l'eau®
- Rate/pancréas : Présentation anatomique, liens fasciaux, centres énergétiques clés et méridiens clés, Pratique Tuina de l'eau®
- Foie : présentation anatomique, liens fasciaux, centres énergétiques clés et méridiens clés, pratique Tuina de l'eau®
- Intestin grêle/duodénum : présentation anatomique, liens fasciaux, centres énergétiques clés et méridiens clés, pratique Tuina de l'eau®



Jour 4 – 8h30-18h

- Qi gong liu jin gong
- Gros intestin : présentation anatomique, liens fasciaux, centres énergétiques clés et méridiens clés, pratique Tuina de l'eau®
- Reins : présentation anatomique, liens fasciaux, centres énergétiques clés et méridiens clés, pratique Tuina de l'eau®
- Vessie : présentation anatomique, liens fasciaux, centres énergétiques clés et méridiens clés, pratique Tuina de l'eau®
- Organes génitaux : présentation anatomique, liens fasciaux, centres énergétiques clés et méridiens clés, pratique Tuina de l'eau®
- Carte de réflexologie faciale : présentation et pratique
- Présentation des suites pédagogiques et présentations des fiches de cas d'études, récapitulatif méthodologique



Modalités d'inscription

Candidater



Via le formulaire sur
lesventreslibres.fr
jusqu'à 5 jours avant le
stage

Confirmer



Etude et validation de votre
demande par l'équipe
pédagogique
Signature du contrat de
formation Paiement des
arrhes jusqu'à 10 jours
avant le stage pour
inscription définitive

Se préparer



Convocation entre 15
et 30 jours avant +
intégration immédiate
au groupe WhatsApp
dédié au stage



Devenir praticien certifié en Tuina de l'eau® 2

Effectuer un premier stage

- 1 À l'issue du 1er stage, vous obtenez un certificat de participation vous reconnaissant comme stagiaire en Tuina de l'eau® 2.

Constituer 24 cas d'études

- 2 6 à 8 personnes suivies 3 à 4 fois chacune. Délai : entre 6 mois et 2 ans après le 1er stage.

Refaire le stage une seconde fois

- 3 Pour affiner les techniques et approfondir la pratique — souvent vécu comme une révélation par rapport au premier passage.

Session d'examen avec l'examinateur

- 4 Remise des cas d'études et session pratique évaluée par un instructeur principal habilité. Certificat signé par Olivier Barré. 🇪🇺 Coût de l'examen : 80 € + 25 € de frais administratifs



Engagements des Ventres Libres

Les Ventres Libres s'engagent à donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique

Accessibilité handicap

Les Ventres Libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).
Référént Olivier Barré · 06 99 04 49 38 · referenthandicap.lvl@gmail.com · Partenaire Agefiph

Contact :

lesventreslibres@gmail.com

07 54 36 80 60

lesventreslibres.fr



Les ventres libres/397 route de Seysses, 31100 Toulouse/ lesventreslibres@gmail.com/ 06 99 04 49 38 SASU inscrite au RCS de Toulouse sous le n°B 907 931 547 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 76311247931 auprès du préfet de Région Occitanie. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »
- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

