

Tuina de l'eau® - Technique fascia-énergétique

Forme 3 : Les os du crâne (Ting Tou Gu)

Programme de formation mis à jour le 07.09.26



100% présentiel

Tout public - aucun pré-requis

24 participants max

session à venir**

2 au 4 octobre 2026* - 25h30

TARIF HT NET DE TAXE

430€*

* +30 % si financement
extérieur



*sous réserve du nombre de participants

*pour d'autres sessions, veuillez consulter notre
site:<https://lesventreslibres.fr/les-stages-2/>

Le Tuina de l'eau® est une technique qui allie les techniques d'écoute fasciales telles qu'on peut les retrouver en ostéopathie moderne et les connaissances profondes de la médecine traditionnelle chinoise sur la circulation énergétique et les relations tendino-musculaires qui relient les différentes parties du corps entre elles.

Dans cette partie de la formation nous nous intéresserons aux os du crâne. Comprendre et apprendre à écouter les mouvements respiratoires des os du crânes.

- Libération des 3 réchauffeurs
 - Écoute cranio-sacrée
- Écoute et libération de chacun des os du crâne
 - Travail de libération des sutures.
- Libération des membranes intra-crâniennes
 - Utilisation des points clefs spécifiques
- Mise en relation avec le système des méridiens

Articulation avec la Forme 1 et la Forme 2



La Forme 3 couronne le parcours Tuina de l'eau®. Chaque stage peut être suivi séparément ou de manière progressive.

Forme 1

Les méridiens et
les membres

Ting Jing

Forme 2

Les organes et
les viscères

Ting Zang Fu

Forme 3

Les os du crâne

Ting Tou Gu



Les objectifs pédagogiques

1

Approfondir l'écoute fasciale

2

Approfondir la compréhension du
Mouvement Respiratoire Primaire (MRP)

3

Comprendre le mouvement des
différents os du crâne

4

Ressentir les bienfaits des
techniques de libération des tensions

5

Pratiquer le système de réflexologie
crânienne

6

Relier la technique des 3 bambous
et les tensions crâniennes



Formateur

Olivier Barré

- Praticien formé à l'académie Wang de Médecine traditionnelle chinoise de Toulouse
- Formé à l'écoute fasciale par Tom Bisio
- Instructeur principal de qi gong et de Chi nei tsang® de l'école de Mantak Chia-UHTS



Évaluation de votre niveau et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature

Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin

Convocation et intégration au groupe Whatsapp



Supports de cours imprimés

Conseil de lectures d'ouvrages spécialisés

Powerpoint

Fiches de cas d'études*

Feuille d'émargement

Tables de massages à disposition (possibilité d'emmener les vôtres)

suivi et évaluation par l'observation des techniques pratiquées par le stagiaire

Pratique en binôme alternant rôles donneur/receveur

accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage

séquences pédagogiques adaptées selon la progression du groupe et de chaque participant

*Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification à l'issue de second module de Tuina de l'eau® forme III.



Bilan de stage sur les pratiques acquises rempli par les stagiaires et validé par le professeur pour évaluer le niveau de compréhension et d'intégration des matières abordées au regard des objectifs de formation

Attestation de formation

Questionnaire de satisfaction



Contenu pédagogique

Jour 1 – 8h30-18h

- Présentation générale : concept et méthode
- Fascias
- Mouvement respiratoire primaire
- Mouvement des os crâniens et présentation des os crâniens
- Interprétation du MRP dans les méridiens
- Os du crâne et méridiens
- Contre-indications
- Révision et mise à niveau pour les nouveaux arrivants – écoute du MRP : les différentes positions d'écoute de la colonne vertébrale des bras, des épaules et de la cage thoracique, percevoir ouverture/fermeture, bilan des différents os du crâne, lien avec les 3 bambous yang et yin
- Révision et mise à niveau pour les nouveaux arrivants : écoute des différents diaphragmes : 4ème ventricule, techniques spécifiques muscles sterno-cléido-occipito-mastoidiens (SCOM)
- Occiput : techniques manuelles spécifiques
- Centre énergétiques et méridiens spécifiques, Occiput et Organe
- Os hyoïde : présentation anatomique et liens musculaires, techniques manuelles locales, centres énergétiques et méridiens en lien avec l'os hyoïde, zone de réflexologie



Jour 2 – 9h-18h30

- Qi gong liu jin gong
- Du mai et Ren Mai
- Faux du cerveau et centre énergétiques spécifiques
- Os Frontal : techniques spécifiques locales, méridiens et centres énergétiques, os Frontal et organe
- Suture coronale et sagittale : os pariétaux techniques locales, réflexologie os pariétaux et suture sagittale
- Os sphénoïde : présentation anatomique et dysfonctions, techniques locales spécifiques, méridiens et centre énergétiques spécifiques, os sphénoïde et organe



Jour 3 – 9h-18h30

- Qi gong liu jin gong
- Os temporaux : techniques spécifiques locales, méridiens et centre énergétiques spécifiques, temporaux et organes, Réflexologie des os temporaux
- SCOM et jambes : réflexologie
- Masséter : réflexologie
- Os nasaux zygomatique et maxillaires : techniques locales, technique d'accélération avec les centres énergétiques spécifiques, méridiens spécifiques
- Os du crâne et bassin : estomac et intestins et os du crâne
- Palatins et vomer
- Os de la face et thorax, sutures et diaphragmes
- Présentation des suites pédagogiques et présentations des fiches de cas d'études
- Récapitulation méthodologique



Modalités d'inscription

Candidater



Via le formulaire sur
lesventreslibres.fr
jusqu'à 5 jours avant le
stage

Confirmer



Etude et validation de votre
demande par l'équipe
pédagogique
Signature du contrat de
formation Paiement des
arrhes jusqu'à 10 jours
avant le stage pour
inscription définitive

Se préparer



Convocation entre 15
et 30 jours avant +
intégration immédiate
au groupe WhatsApp
dédié au stage



Devenir praticien certifié en Tuina de l'eau® 3

Effectuer un premier stage

- 1 À l'issue du 1er stage, vous obtenez un certificat de participation vous reconnaissant comme stagiaire en Tuina de l'eau® 3.

Constituer 24 cas d'études

- 2 6 à 8 personnes suivies 3 à 4 fois chacune. Délai : entre 6 mois et 2 ans après le 1er stage.

Refaire le stage une seconde fois

- 3 Pour affiner les techniques et approfondir la pratique — souvent vécu comme une révélation par rapport au premier passage.

Session d'examen avec l'examinateur

- 4 Remise des cas d'études et session pratique évaluée par un instructeur principal habilité. Certificat signé par Olivier Barré. 🇪🇺 Coût de l'examen : 80 € + 25 € de frais administratifs



Engagements des Ventres Libres

Les Ventres Libres s'engagent à donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique

Accessibilité handicap

Les Ventres Libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc...).
Référént Olivier Barré · 06 99 04 49 38 · referenthandicap.lvl@gmail.com · Partenaire Agefiph

Contact :

lesventreslibres@gmail.com

07 54 36 80 60

lesventreslibres.fr



Les ventres libres/397 route de Seysses, 31100 Toulouse/ lesventreslibres@gmail.com/ 06 99 04 49 38 SASU inscrite au RCS de Toulouse sous le n°B 907 931 547 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 76311247931 auprès du préfet de Région Occitanie. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »
- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

