Chi Nei Tsang®

Forme 1 : Détoxification des organes internes

Programme de formation mis à jour le 07.09.26



100% présentiel

Tout public - aucun pré-requis

20 participants max

sessions à venir**
29 oct - 1er nov 2026* - 34h
18 au 21 février 2027* - 34h

TARIF HT NET DE TAXE

650€* (-60€ si 2ème participation)

* +30 % si financement extérieur

*sous réserve du nombre de participants

**pour d'autres sessions, veuillez consulter notre site:https://lesventreslibres.fr/les-stages-2/

Le Chi Nei Tsang® est un massage énergétique des organes internes qui puise ses racines dans la tradition taoïste, chinoise et thaïlandaise. Le ventre est une zone où s'accumulent le stress, les tensions et les émotions négatives. C'est notre « second cerveau ». Or si un blocage se crée à ce niveau, l'énergie vitale ne circule plus dans les organes internes. Et c'est toutes les fonctions vitales du corps qui s'épuisent.

En travaillant sur le ventre, Le CNT® libère l'énergie vitale nécessaire aux organes internes et au bon fonctionnement du corps humain. Il permet un bien être profond.

Ce que vous apprendrez :

- Libérer les blocages, les toxines, les émotions négative
- Relâchez le stress dans le corps pour une vitalité optimale
- Renforcer le système immunitaire

La pratique est proposée en 3 formes. Chaque stage peut être suivi séparément ou de manière progressive.

Forme 1

Détoxification des organes

Forme 2

Chasser les vents

Forme 3

Les toksens

Les ventres libres
Qi Gong - CNTS - Tai Chi - Yoga Taoïste

UNIVERSAL HEALING TAO
TAO OF VIRTUE

Les objectifs pédagogiques

1. Recueillir les besoins de la personne massée
2. Valider la faisabilité du massage selon les précautions d'usage et contre-indications éventuelles
3. Savoir se préparer, physiquement et intérieurement, et se centrer sur la séance de massage
4. Savoir exprimer à la personne massée les spécificités du CNT® : philosophie asiatique sous-jacente (yin/yang, équilibre des rythmes de vie)
5. Appliquer les techniques appropriées : vitesse, pression et dynamisme, respiration et posture
6. Respecter les étapes du protocole
7. Conseiller à la personne des pratiques pour prolonger les bienfaits de la séance

Formateurs



Olivier Barré

Olivier Barré a reçu ces enseignement directement de Maître Mantak Chia depuis 1997. Il est Senior Instructor Level 2 (Instructeur principal), Senior Teacher de Chi Nei Tsang et de Guérison Cosmique. Autorisé à former et certifier des instructeurs, il assiste régulièrement Maître Chia à travers le monde. Il a fondé Les Ventres Libres en 2004.

Il enseigne les fondamentaux taoïstes (Sourire Intérieur, Six Sons, Orbites), de nombreux Qi Gong, le Tai Chi Chi Kung, la Chemise de Fer, l'alchimie interne (Fusion, Kan et Li), le Chi Nei Tsang et la Guérison Cosmique. Il enseigne également l'Amour Curatif, une pratique qui cultive et transforme l'énergie sexuelle au service de la vitalité et de l'équilibre émotionnel.

Praticien en médecine chinoise (pharmacopée, acupuncture, Zheng Gu Tui Na), il est diplômé de la Wang Academy de Toulouse, où il enseigne aujourd'hui, et a effectué un stage à l'hôpital universitaire de Pékin. Il s'est perfectionné auprès de Tom Bisio (Qi Gong, acupuncture orthopédique), Wang De Feng, Maître Ma et Maître Buu (Qi Gong), du Dr Robidoux (Jing Fang) et de Sylvain Cardinal (acupuncture intramusculaire). Il a créé le Tuina de l'Eau, une méthode d'écoute fasciale.



Xavier Bouhier

- Pratique les enseignements de Mantak Chia depuis 2008
- Instructeur diplômé de l'école de Mantak Chia depuis 2012,
- professeur de Chi Nei Tsang® (formes 1 & 3)
- Praticien en Shiatsu et Chi Nei Tsang, il enseigne aux Ventres Libres
- à Toulouse depuis septembre 2014

Méthode et moyens pédagogiques/ techniques

Avant le stage

Évaluation de votre niveau et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature

Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin

Convocation et intégration au groupe Whatsapp

Méthode et moyens pédagogiques/ techniques

Pendant le stage

- Supports de cours imprimés
- Conseil de lectures d'ouvrages spécialisés
- Powerpoint
- Fiches de cas d'études*
- Feuille d'émargement
- Tables de massages à disposition (possibilité d'emmener les vôtres)
- Suivi et évaluation par l'observation des techniques pratiquées par le stagiaire
- Pratique en binôme alternant rôles donneur/receveur
- Séquences pédagogiques adaptées selon la progression du groupe et de chaque participant
- Accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage

*Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification à l'issue de second module de Chi Nei Tsang® forme I.

Méthode et moyens pédagogiques/ techniques

Après le stage

Bilan de stage sur les pratiques acquises rempli par les stagiaires et validé par le professeur pour évaluer le niveau de compréhension et d'intégration des matières abordées au regard des objectifs de formation

Attestation de formation

Questionnaire de satisfaction

Vidéos pour accompagner sa pratique, accessibles à vie et visionnages illimités

Contenu pédagogique

Jour 1 - 8h30-12h / 13h30-18h

- Définition et histoire du Chi Nei Tsang® : philosophie asiatique (yin/yang, mouvement et rythmes, etc)
- Vision asiatique du bien-être physique et mental
- Contre-indications
- Techniques de base de relaxation du ventre

Jour 2 et 3 - 9h-13h / 14h-18h30

- Feedback sur la journée précédente
- Techniques de base du Chi Nei Tsang® appliquées aux différentes zones du corps
- Apport théorique et pratiques en binômes
- Questions réponses par rapport aux techniques abordées dans la journée

Jour 4 - 8h30-12h / 13h-18h

- Techniques de base du Chi Nei Tsang® appliquées aux différentes zones du corps
- Apport théorique et pratique en binômes
- Techniques de clôture du Chi Nei Tsang®
- Mise en perspective par rapport à une séance complète des différentes techniques abordés
- Identifier les besoins d'un client et particulariser la séance à ses besoins
- Explication pour remplir les cas d'études, présentation de la bibliographie

Modalités d'inscription

Candidater

📋

Via le formulaire sur lesventreslibres.fr jusqu'à 5 jours avant le stage

Confirmer

✍️

Etude et validation de votre demande par l'équipe pédagogique
Signature du contrat de formation Paiement des arrhes jusqu'à 10 jours avant le stage pour inscription définitive

Se préparer

📬

Convocation entre 15 et 30 jours avant + intégration immédiate au groupe WhatsApp dédié au stage

Devenir praticien certifié en Chi Nei Tsang® 1

1. **Effectuer un premier stage**
   À l'issue du 1er stage, vous obtenez un certificat de participation vous reconnaissant comme stagiaire en Chi Nei Tsang® 1.

2. **Constituer 70 cas d'études**
   12 personnes à voir 5 fois et 10 cas en plus répartis comme vous le souhaitez sur deux personnes ou plus. Délai : entre 6 mois et 2 ans après le 1er stage.

3. **Refaire le stage une seconde fois**
   Pour affiner les techniques et approfondir la pratique — souvent vécu comme une révélation par rapport au premier passage.

4. **Session d'examen avec l'examinateur**
   Remise des cas d'études et session pratique évaluée par un instructeur principal habilité. Certificat signé par Olivier Barré et Maître Mantak Chia. 💶 Coût de l'examen : 80 € + 25 € de frais administratifs