Chi Nei Tsang®

Forme 3 : Les Toksens

Programme de formation mis à jour le 07.09.26



100% présentiel

Tout public - aucun pré-requis

20 participants max

session à venir:
suivez notre actualité sur notre site:
https://lesventreslibres.fr/les-stages
3 jours - 21h

TARIF HT NET DE TAXE

430€*

* +30 % si financement extérieur

Cette 3ème forme du Chi Nei Tsang® 3 utilise les toksens, les mains, les guasha et les ventouses.
Elle vient compléter les forme 1 & 2 en donnant des techniques qui vont nous permettre de libérer la superficie du corps, les couches tendino-musculaires.
L'utilisation des Toksens, permet un travail moins douloureux que l'utilisation des mains pour le consultant et cela vient soulager les mains du thérapeutes. Les toksens sont des objets en bois de tamarin que l'on utilise pour produire une vibration qui vient détendre les tissus. On utilise cette technique pour la surface mais aussi pour travailler sur les organes.
La vibration produite permet d'atteindre des couches de tissus qu'il serait plus difficile d'atteindre avec les mains.
Le guasha est un outil utilisé traditionnellement en Chine pour libérer les couches externes en le frottant sur le peau. Il vient compléter l'utilisation des Toksens et des mains.
Les ventouses permettent de libérer la surface et d'activer la microcirculation , ce qui permet au corps de récupérer plus vite. Une autre méthode qui permet au praticien de Chi Nei Tsang d'avoir différents outils pour une meilleure efficacité et adaptabilité aux besoins du consultant.

Ces techniques ont pour objectif de soulager les tensions le long des méridiens tendino-musculaires, relancer la circulation sanguine dans tous les petits capillaires sanguins, libérer les toxines.

La pratique est proposée en 3 formes. Chaque stage peut être suivi séparément ou de manière progressive.

Forme 1

Détoxification des organes

Forme 2

Chasser les vents

Forme 3

Les toksens

Les ventres libres
Qi Gong - CNTS - Tai Chi - Yoga Taoïste

UNIVERSAL HEALING TAO
TAO OF VIRTUE

Les objectifs pédagogiques

1. Découvrir l'outil toksen
2. Connaître les différents outils apparentés
3. Pratiquer les différentes techniques
4. Savoir choisir son outil
5. Utiliser le toksen sur l'ensemble du corps
6. Connaître les différentes positions utilisables pour utiliser le toksen
7. S'initier aux techniques de ventouse et aux techniques de Guasha

Formateur - Olivier Barré



Olivier Barré a reçu ces enseignement directement de Maître Mantak Chia depuis 1997. Il est Senior Instructor Level 2 (Instructeur principal), Senior Teacher de Chi Nei Tsang et de Guérison Cosmique. Autorisé à former et certifier des instructeurs, il assiste régulièrement Maître Chia à travers le monde. Il a fondé Les Ventres Libres en 2004.

Il enseigne les fondamentaux taoïstes (Sourire Intérieur, Six Sons, Orbites), de nombreux Qi Gong, le Tai Chi Chi Kung, la Chemise de Fer, l'alchimie interne (Fusion, Kan et Li), le Chi Nei Tsang et la Guérison Cosmique. Il enseigne également l'Amour Curatif, une pratique qui cultive et transforme l'énergie sexuelle au service de la vitalité et de l'équilibre émotionnel.

Praticien en médecine chinoise (pharmacopée, acupuncture, Zheng Gu Tui Na), il est diplômé de la Wang Academy de Toulouse, où il enseigne aujourd'hui, et a effectué un stage à l'hôpital universitaire de Pékin. Il s'est perfectionné auprès de Tom Bisio (Qi Gong, acupuncture orthopédique), Wang De Feng, Maître Ma et Maître Buu (Qi Gong), du Dr Robidoux (Jing Fang) et de Sylvain Cardinal (acupuncture intramusculaire). Il a créé le Tuina de l'Eau, une méthode d'écoute fasciale.

Méthode et moyens pédagogiques/ techniques

Avant le stage

Évaluation de votre niveau et recueil des attentes et des besoins renseignés dans le formulaire de candidature

Entretien téléphonique par le responsable pédagogique si besoin

Convocation et intégration au groupe Whatsapp

Méthode et moyens pédagogiques/ techniques

Pendant le stage

Supports de cours imprimés

Conseil de lectures d'ouvrages spécialisés

Powerpoint

Fiches de cas d'études*

Feuille d'émargement

Tables de massages à disposition (possibilité d'emmener les vôtres)

Suivi et évaluation par l'observation des techniques pratiquées par le stagiaire

Pratique en binôme alternant rôles donneur/receveur

accompagnement en cas de difficulté d'apprentissage

séquences pédagogiques adaptées selon la progression du groupe et de chaque participant

*Ces fiches justifieront d'une pratique nécessaire pour la présentation à l'examen de certification à l'issue de second module de Chi Nei Tsang® forme III.

Méthode et moyens pédagogiques/ techniques

Après le stage

Bilan de stage sur les pratiques acquises rempli par les stagiaires et validé par le professeur pour évaluer le niveau de compréhension et d'intégration des matières abordées au regard des objectifs de formation

Attestation de formation

Questionnaire de satisfaction

Contenu pédagogique

Jour 1 - 9h-13h / 14h-17h

- La technique
- Les outils : les Toksens, les guashas et les ventouses
- L'utilisation des Toksens et les contre-indications
- Présentation anatomique et pratique
- Abdomen et cage thoracique
- Les Bras
- Les mains
- Les jambes
- Les pieds

Jour 2 - 9h-13h / 14h-17h

- Présentation anatomique et pratique
- Le dos
- Colonne vertébrale
- Omoplate
- Muscles para vertébraux
- Région lombaire
- Bassin & sacrum
- Technique spécifique pour les nœuds
- Les jambes
- Méridiens de la vessie
- Plante des pieds
- Position couchée sur le côté
- Qi gong : 6 sons de guérison
- Les épaules, les côtes et les hanches
- Chevilles

Jour 3 - 9h-13h / 14h-17h

- Position assise
- Le crâne et le visage
- Présentation anatomique et application des techniques
- Le cou et les épaules
- Autres Techniques Spécifiques : Guasha, Ventouses
- Évaluation du stage, conseils pédagogiques pour la poursuite des pratiques
- Présentation des suites pédagogiques et présentations des fiches de cas d'études et du processus de certification
- Récapitulation méthodologique
- Fiche d'évaluation
- Fin du stage pour ceux qui font ce stage pour la première fois
- Evaluation avec mise en pratique en séance individuelle pour ceux qui se sentent prêts, qui ont fait leurs cas d'études et qui reviennent pour la seconde fois afin de se certifier en tant que praticien en CNTS3

Modalités d'inscription

Candidater

📋

Via le formulaire sur lesventreslibres.fr jusqu'à 5 jours avant le stage

Confirmer

✍️

Etude et validation de votre demande par l'équipe pédagogique
Signature du contrat de formation Paiement des arrhes jusqu'à 10 jours avant le stage pour inscription définitive

Se préparer

📬

Convocation entre 15 et 30 jours avant + intégration immédiate au groupe WhatsApp dédié au stage

Devenir praticien certifié en Chi Nei Tsang® 3

1. **Effectuer un premier stage**
   À l'issue du 1er stage, vous obtenez un certificat de participation vous reconnaissant comme stagiaire en Chi Nei Tsang® 3.

2. **Constituer 30 cas d'études**
   6 personnes à voir 5 fois ou 4 personnes à voir 5 fois + 10 cas répartis comme vous le souhaitez sur deux personnes ou plus. Délai : entre 6 mois et 2 ans après le 1er stage.

3. **Refaire le stage une seconde fois**
   Pour affiner les techniques et approfondir la pratique — souvent vécu comme une révélation par rapport au premier passage.

4. **Session d'examen avec l'examinateur**
   Remise des cas d'études et session pratique évaluée par un instructeur principal habilité. Certificat signé par Olivier Barré et Maître Mantak Chia. 💶 Coût de l'examen : 80 € + 25 € de frais administratifs

Engagements des Ventres Libres

Les Ventres Libres s'engagent à donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique

♿ Accessibilité handicap

Les Ventres Libres s'engagent à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH), qu'il soit apparent ou invisible (douleur dos, difficultés à tenir une position debout etc…).
Référent Olivier Barré · 06 99 04 49 38 · referenthandicap.lvl@gmail.com · Partenaire Agefiph

Contact :
lesventreslibres@gmail.com
07 54 36 80 60
lesventreslibres.fr

Les ventres libres/397 route de Seysses, 31100 Toulouse/ lesventreslibres@gmail.com/ 06 99 04 49 38 SASU inscrite au RCS de Toulouse sous le n°B 907 931 547 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 76311247931 auprès du préfet de Région Occitanie. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. » - Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.